



-TELEWIZJA GŁUBCZYCE, GŁOS GŁUBCZYC,  
Czesko- Polska TV –bez granic, Rzec  
Powiatowa, Radio Opole

## **SPONSORZY:**

Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły  
Sportowe w Opolu, Top Farms Głubczyce, UMiG  
Głubczyce, Starostwo Głubczyce, Farmer  
Głubczyce., GÓRAN,

## **CEL ZAWODÓW**

- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach
- Popularyzacja Karate Shotokan oraz WKF wśród dzieci i młodzieży
- Promocja miasta i powiatu przez sport

## **TERMIN i MIEJSCE**

- 02.05.2010r/niedziela/, godz. 10.00, Głubczyce  
Hala Sportowa przy ZOKIS ul. Olimpijska 1

## **PROGRAM ZAWODÓW**

- godz. 8.30-9.30 przyjmowanie wpłat,  
sprawdzanie dokumentów w biurze zawodów
- godz. 9.30 odprawa sędziowska
- godz. 9.45 odprawa kierowników ekip
- godz. 10.00 uroczyste otwarcie zawodów
- godz. 17.00 planowane zakończenie

## **WARUNKI UDZIAŁU**

- Startujący w kata i kumite fantomy powinni posiadać minimum 9.1 kyu
- Zawodnicy startujący w kumite muszą posiadać minimum 6 kyu
- Posiadanie aktualnych badań lekarskich i ubezpieczenia od NNW
- Udokumentowany aktualny stopień kyu
- Posiadanie dokumentu tożsamości i licencji zawodniczej
- Dokonanie opłaty startowej

**Zgłoszenia należy przesłać do dnia 26.04.2010 na adres LZS Karate Do Głubczyce ul. Klonowa 8 lub [janusz.hoda@neostrada](mailto:janusz.hoda@neostrada)**

**. pl, telefon 692331805, 774853332**

Możliwość rezerwacji miejsca w hotelu Domino przy hali sportowej ,warunki na stronie internetowej, 48-100 Głubczyce ul. Słowackiego3 tel. +48 77 485 0901 fax +48 485 0905,

[hoteldomino@hoteldomino.pl](mailto:hoteldomino@hoteldomino.pl)

, posiada 35 pokoi dla 80 osób z łazienkami.

## **KONKURENCJE**

## **KATA INDYWIDUALNE**

NR

□ □ □ □ □ □ □ **DZIEWCZĘTA** □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ **UWAGI**

1.           7 lat i młodsze  
- dowolne kata, można  
powtarzać kata
  
2.           8 lat  
- dowolne kata, można  
powtarzać kata
  
3.           9 lat  
- min. 2 kata wykonywane

## przemienne

4. 10-11 lat  
- min. 2 kata wykonywane

## przemienne

5. 12-13 lat  
- min. 2 kata wykonywane  
przemienne + finał inne kata

6. 14-15 lat  
- w każdej rundzie inne kata  
od Heian 2 + lista WKF

7. 16-17 lat

- w każdej rundzie inne kata /  
lista WKF /

## **CHŁOPCY**

8.           7 lat i młodsze  
- dowolne kata, można  
powtarzać kata

9.           8 lat  
- dowolne kata, można  
powtarzać kata



10.        9 lat  
             - min. 2 kata wykonywane  
przemienne

11.        10-11 lat  
             - min. 2 kata wykonywane  
przemienne

12.        12-13 lat  
             - min. 2 kata wykonywane  
przemienne, finał inne kata

13.        14-15 lat  
             - w każdej rundzie inne kata

od Heian 2 + lista WKF

14. 16-17 lat  
- w każdej rundzie inne kata  
/lista WKF/

**□ □ □ W konkurencjach  
kata od nr 1 do nr 2 i  
od nr 8 do nr 9  
zawodnicy wykonują  
kata równoległe, mogą  
powtarzać/Taikyoku**

**Shodan, Heian 1-5,  
Pinian/, w konkurencji  
od nr 4 do nr 5 i 11-12  
można wykonywać  
kata naprzemiennie w  
finale inne kata. W  
konkurencji 6-7 i 13-14  
dowolne kata w każdej  
rundzie inne. Nie  
obowiązuje shitei kata.**

# KATA DRUŻYNOWE

## DZIEWCZĘTA

15.           8 lat i młodsze  
                  - w każdej  
rundzie dowolne kata /  
można powtarzać /

16.           9-10 lat  
                  - w każdej  
rundzie dowolne kata /  
można powtarzać /

17.           11-13 lat  
                  - min. 2 kata na  
przemian + inne w finale

18.           14-17 lat  
                  - w każdej  
rundzie inne kata /lista  
WKF/



# CHŁOPCY

19.           8 lat i młodsze  
                  - w każdej  
rundzie dowolne kata /  
można powtarzać /

20.           9-10 lat  
                  - w każdej

rundzie dowolne kata/  
można powtarzać /

21.            11-13 lat  
                  - 2 kata na  
przemian + inne w finale

22.            14-17 lat  
                  - w każdej  
rundzie inne kata /lista  
WKF

**NIE MA SHITEI KATA.**

# **FINAŁ KATA DRUŻYNOWEGO BEZ BUNKAI.**

# **KUMITE DZIEWCZĄT FANTOM:**

**23. 7 lat i młodsze  
20s w rękawicach**



24. 8-19 lat  
20s w rękawicach

25. 10-11 lat  
30s w rękawicach

**KUMITE  
CHŁOPCÓW**

# FANTOM:

26. 7 lat i młodsze  
20s

27. 8-9 lat  
20s

28. 10-11 lat  
30s

Formy kumite na  
fantomach-czas  
trwania 20-30 s,  
zawodnicy występują  
w napięstnikach

Koloru czerwonego i  
niebieskiego.

**KUMITE**  
**INDYWIDUALNE**  
**DZIEWCZĄT:**

**29. 12-13 LAT**

**/-40kg, -50kg, + 50  
kg /**

**30. 14-15 LAT /**

**-47kg, -54kg, +54kg**

**31. 16-17 LAT /**

**-48kg, -53kg, -59kg,**

**+59kg /**

**KUMITE  
INDYWIDUALN  
E CHŁOPCÓW:**

32. 12-13 LAT /  
-45kg, -50kg, +50  
kg /

32. 14-15 LAT  
/-52kg, -57kg,  
-63kg, -70kg, +70k  
g /

33. 16-17 LAT  
/-55kg , -61kg,  
-68kg, -76kg, +76k  
g/

Obowiązkowe



ochraniacze na  
zęby, napiętniki  
koloru  
czerwonego i  
niebieskiego,  
ochraniacze stóp  
i goleni,  
ochraniacze

korpusu. Sprzęt  
ochronny musi  
mieć  
homologację  
WKF.

Czas walki w  
kategorii 12-13

lat- 1,5 min,  
pozostałe 2 min.

□ □ □ **ZAWODY**  
**ZOSTANA**

**PRZEPROWA  
DZONE  
WEDŁUG  
AKTUALNYC  
H  
PRZEPISÓW  
WKF ORAZ**

# **NINIEJSZEG O REGULAMIN U. WE WSZYSTKICH KONKURENC JACH**

**REPASAŻE  
DWA  
TRZECIE  
MIEJSCA.  
MOŻLIWOŚĆ  
ZWAŻENIA  
ZAWODNIKÓ**

**W PRZED  
ZAWODAMI.  
JEŻELI DO  
KATEGORII  
WIEKOWEJ  
ZGŁOSZONY  
CH BĘDZIE**

**MNIEJ NIŻ 6  
ZAWODNIKÓ  
W  
KATEGORIA  
ZOSTANIE  
ROZEGRANA  
BEZ**



# PODZIAŁU NA KATEGORIE WAGOWE-OP EN.

# **Organizator nie zapewnia**

# pasów startowych.

# O kategorii

**wiekowej  
decyduje  
dzienna data  
urodzenia.**

**Protesty**

: pisemnie na  
ręce Sędziego  
Głównego po  
wpłataniu  
wadium w  
wysokości  
200zł do

# organizatora

# OPŁATA STARTOWA

Konkurencje  
indywidualne -  
30 zł- za udział  
w jednej  
konkurencji

Konkurencje  
drużynowe -  
40 zł

Opłaty startowe  
będą pobierane



w dniu  
zawodów przez  
organizatora

**NAGRODY:**

1 – miejsce /  
puchar, medal,  
dyplom,  
nagroda  
rzeczowa /

2 – miejsce /  
medal, dyplom  
/

3 – miejsce /  
medal, dyplom

/

# Puchar dla najlepszego klubu w klasyfikacji

# punktowej wg Punktacji:

/1m – 5 pkt/, /

2m – 3 pkt / , /

3m – 1 pkt /

Zawodnicy  
mają  
obowiązek  
posiadania obi  
zgodnie z

posiadanym  
stopniem /  
dzieci /

W przypadku  
małej ilości  
zawodników w

danej  
konkurencji  
organizator w  
porozumieniu  
z sędzia  
głównym  
zawodów



może dokonać  
połączenia  
poszczególnyc  
h konkurencji.

Organizator  
nie ponosi

odpowiedzialn  
ości za rzeczy  
zaginione.

Za  
zachowanie  
swoich

zawodników  
oraz  
wyrządzone  
przez nich  
szkody  
odpowiada  
kierownik

ekipy.

Liczba  
startujących  
zawodników z  
jednego klubu  
bez

ograniczeń.

W trakcie  
trwania  
zawodów  
czynna będzie  
restauracja

# Hotelu Domino

▪

W sprawach  
nie ujętych w  
niniejszym  
regulaminie

mają  
zastosowanie  
przepisy  
kodeksu  
cywilnego.

Zgłoszenie

pisemne jest  
równoznaczne  
z akceptacją  
w/w  
regulaminu.

Organizator



zapewnia  
opiekę  
medyczną  
zawodów

**SERDECZNIE**

# ZAPRASZAM Y DO UDZIAŁU W ZAWODACH