

*Regulamin*

**PUCHARU GÓR OPAWSKICH w KARATE**

**k  
listopada  
2010**

**prudni  
20**

Związek Karate.

Ludowy Klub Sportowy „Zarzewie” w Prudniku.

Okręgowy

Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu.

Popularyzacja karate  
w poszczególnych konkurencjach

Wyłonienie najlepszych zawodników



Mistrzostwa zostaną przeprowadzone według aktualnie obowiązujących przepisów Polskiego Związku Karate ( WKF) Organizator nie zabezpiecza pasów startowych (czerwonych i niebieskich), pozostaje to w gestii startujących zawodników

**KONKURENCJE :**

1.	dziewczęta	8 lat i młodsze	7.
2.	dziewczęta	9 lat	8.
3.	dziewczęta	10 - 11 lat	9.
4.	dziewczęta	12 - 13 lat	10.
5.	dziewczęta	14 - 15 lat	11.
6.	dziewczęta	16 - 17 lat	12.

**KATA DRUŻYNOWE**

13.	dziewczęta	9 lat i młodsze
-----	------------	-----------------

14.	dziewczęta		10 – 11 lat	
15.	dziewczęta	12 - 13 lat		19.
16.	dziewczęta	14 - 17 lat		20.

**□ kumite □ INDYWIDUALNE**

**□ przy zgłoszeniu prosimy podać aktualną wagę zawodnika !!!!**

21.	dziewczęta	8 lat i młodsze - fantomy		32.	ob
22.	dziewczęta	9 lat	- fantomy		chłopcy
23.	dziewczęta	10 - 11 lat	- fantomy		
24.	dziewczęta	12 -13 lat -	40 kg		
25.	dziewczęta	12 -13 lat	+40 kg		

26.	dziewczęta	14 -15 lat -	47 kg
27.	dziewczęta	14 -15 lat	- 54 kg
28.	dziewczęta	14 -15 lat	+54 kg
29.	dziewczęta	16 -17 lat -	53 kg
30.	dziewczęta	16 -17 lat	- 59 kg
31.	dziewczęta	16 -17 lat	+59 kg

W przypadku zgłoszenia się do konkurencji mniej niż 4 zawodników nastąpi jej połączenie

Czas walki: 12-13 lat – 1,5 minuty, 14 – 17 lat = 2 minuty, fantom – 20 sekund

Startujący w kata i kumite fantomy winni posiadać minimum 9.1 kyu, a kumite minimum 7.1 kyu. W zawodach mogą brać udział wyłącznie kluby sportowe posiadające licencje Polskiego Związku Karate

Zgłoszenia należy przesyłać korespondencyjnie lub faxem na adres :

**Ludowy Klub Sportowy**

”

**Zarzewie**

”

**48 – 200 Prudnik ul. Parkowa 4**

**tel. 077 / 436 45 05 lub fax. 077 / 436 25 63**

**w terminie do dnia**

**17.11.2010**

**r.**

**lub pocztą elektroniczną na adres e-mail :**

[zarzewie@poczta.onet.pl](mailto:zarzewie@poczta.onet.pl)

.

Zawodnicy powinni posiadać:

-

udokumentowany stopień karate certyfikatem PZK

-

dowód tożsamości ze zdjęciem

-

aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie od NNW

-

licencje zawodnicze PZK

**VIII SPRAWY RÓŻNE**

Organizator zawodów umożliwi zainteresowanym ekspozycję i sprzedaż wszelkich walorów na terenie obiektu w którym odbywać się będą zawody pod warunkiem uprzedniego uregulowania z organizatorem stosownych formalności. Za wynikłe szkody spowodowane przez jego podopiecznych na terenie obiektów objętych organizacją zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie mają zastosowania przepisy Kodeksu Cywilnego.

**lista zgłoszeń**

**puchar gór opawskich w karate – Prudnik 2010**

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodz.
-----	-----------------	-------------

1

2

3

4

5

6

7

8



9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

zgłaszający

.....