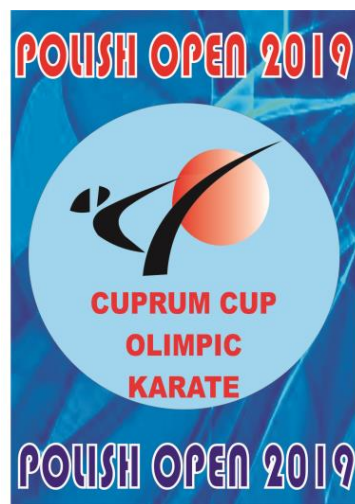
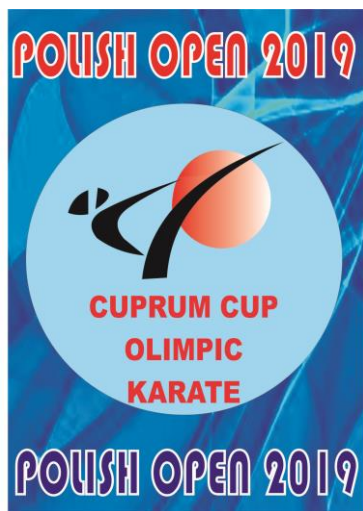




Drodzy przyjaciele karate,

Chcielibyśmy zaprosić Państwa, na jeden z największych międzynarodowych turniejów karate dla dzieci, młodzieży i dorosłych, który odbywa się w Legnicy po raz dwudziesty.

Turniej ten, ma już własną historię i jest rozgrywany od 2000 roku.

W ostatnich latach obserwujemy wielki rozwój karate w drodze do Olimpiady - TOKYO 2020, dlatego też wychodząc naprzeciw szkoleniowcom karate, proponujemy rywalizację w Legnicy. Jesteśmy zdania, że XX CUPRUM CUP – International Karate POLISH OPEN 2019, jest bardzo poszukiwanym turniejem przygotowawczym i sprawdzającym dla wielu zawodników, klubów i federacji.

Cieszymy się, że miasto Legnica będzie gospodarzem jednego z wielu wydarzeń sportowych i jesteśmy bardzo szczęśliwi, mogąc powitać rodziny karate z wielu zakątków świata.

Legnica jest miastem historycznym, posiadającym wiele zabytków. Jest także miastem zieleni oraz znanym ośrodkiem kulturalnym w Polsce.

Po raz kolejny, chcielibyśmy zaprosić wszystkich na to wspaniałe wydarzenie i życzyć wielu wspaniałych emocji .

Z poważaniem,

Jacek Rusek

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego

XX CUPRUM CUP – International Karate – POLISH OPEN '2019






XX
CUPRUM CUP
INTERNATIONAL KARATE
POLISH OPEN 2019
bulletin

www: toralegnica@eu e-mail: toralegnica@onet.eu

XX
CUPRUM CUP
INTERNATIONAL KARATE
POLISH OPEN 2019

Organizer: Polish Karate Federation
Karate Shotokan "TORA" Club
59-220 Legnica Mickiewicza street 21

Registration on line karate CUP
<https://karatecup.pl>
untill 21.11.2019
Technical support:
biuro@karatecup.pl
e mail: toralegnica@onet.eu
Phone: +48 509 719 466

LEGNICA POLAND
Sports Hall Wierzyńskiego street 1

www: toralegnica@eu e-mail: toralegnica@onet.eu

REGULAMIN PUCHARU

DATA: 23-24.11.2019
MIEJSCE: Hala Sportowa Zespołu Szkół Integracyjnych
ul. Wierzyńskiego 1, 59-220 Legnica

CUPRUM CUP – International Karate – Polish OPEN 2019, jest to cykliczna dwudniowa międzynarodowa impreza sportowa dla zawodników od 8 do 21 lat oraz Masters +35 lat ćwiczących karate olimpijskie, organizowana od 2000 roku systematycznie przez nasz Klub. Wszystkie kategorie rozgrywane w ramach międzynarodowego Pucharu, odbywają się z podziałem na wiek, stopień zaawansowania oraz wag w walkach sportowych wg. przepisów karate olimpijskiego. XX CUPRUM CUP w całości nadzoruje Polski Związek Karate i jest to impreza dla młodzika, juniora młodszego, juniora i młodzieżowca. Zawody mają na celu wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach oraz stworzenie rywalizacji na poziomie międzynarodowym.

W przeddzień Pucharu zostanie przeprowadzone szkolenie sędziowskie, które ma na celu analizę obowiązujących przepisów olimpijskiego karate. Sprawdzenie ich znajomości teoretycznej i praktycznej przez sędziów oraz dopuszczenie ich do prac w komisjach sędziowskich Pucharu.

PRZEPISY:

Zawody zostaną przeprowadzone według najnowszych przepisów karate olimpijskiego dla konkurencji kadetów, juniorów, seniorów i masters oraz przepisów PZK dla dzieci i młodzików z repasażami i dwoma 3. miejscami.

O kategorii wiekowej decyduje dzienna data urodzenia !

W konkurencjach indywidualnych dzieci kata i kumite (U8-U14) zawodnicy mogą startować w dwóch kategoriach wiekowych.

Zabrania się startu w dwóch kategoriach wagowych w ramach jednej kategorii wiekowej !

KATA:

- w konkurencji kata indywidualne dzieci U8 i 8 lat można powtarzać kata,
- w konkurencji kata indywidualne dzieci 9, 10, 11 lat minimum dwa kata wykonane na przemian,
- w konkurencji kata indywidualne dzieci U14 w każdej rundzie inne kata,
- w konkurencji kata indywidualne kadet – senior, master
- w konkurencji kata drużynowe dzieci U9 i U12 można powtarzać kata,
- w konkurencji kata drużynowe U9, U12, U14, Kadet + Junior – bez bunkai,
- w konkurencji kata drużynowe seniorów
- **w konkurencji kata indywidualne dopuszcza się start zawodników w dwóch kategoriach wiekowych: Młodzik ->Kadet, Kadet ->Junior, Junior ->Senior,**

KUMITE:

- w konkurencji kumite indywidualne U10 i U12 czas walki wynosi 60 sekund,
- w konkurencji kumite indywidualne U14 czas walki wynosi 90 sekund,
- w konkurencji kumite indywidualne kadet
- w konkurencji kumite indywidualne Masters czas walki wynosi 2 minuty
- w konkurencji kumite drużynowe czas walki wynosi: U12 i U14 – 60 sekund, Kadet i Junior – 90 sekund, Senior – 2 minuty,
- **w konkurencji kumite indywidualne dopuszcza się start zawodników w dwóch kategoriach wiekowych dot.: Młodzik -> Kadet, Kadet -> Junior, Senior,**
- zawodnicy startujący w konkurencjach kumite muszą posiadać ochraniacze wg wzoru karate olimpijskiego: ochraniacz szczęki, napięstniki, ochraniacz stóp i goleni, ochraniacz korpusu - dot. wszystkich kategorii wiekowych,
- w konkurencji kumite kadetów zawodnicy nie muszą posiadać maski ochronnej

PROGRAM XX CUPRUM CUP

23.11.2019 (sobota) godz. 08.30

KATA INDYWIDUALNE:

- Kata indywidualne chłopców/ dziewcząt kadeci (12-15 lat)
- Kata indywidualne chłopców/ dziewcząt juniorzy (14-17 lat)
- Kata indywidualne mężczyzn / kobiet (16-> lat)
- Kata indywidualne mężczyzn Master "A" (35-44 lat)
- Kata indywidualne mężczyzn Master "B" (45-49 lat)
- Kata indywidualne mężczyzn Master "C" (50-54 lat)
- Kata indywidualne mężczyzn Master "D" (+ 55 lat)
- Kata indywidualne kobiet Master OPEN

KATA DRUŻYNOWE:

- Kata drużynowe chłopców/ dziewcząt kadetów i juniorów (14-17 lat)
- Kata drużynowe mężczyzn / kobiet (16-> lat)

KUMITE INDYWIDUALNE:

- kumite indywidualne kadetów (12-15 lat): -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, + 70 kg / Kadetek: -47 kg, -54 kg, + 54 kg
- kumite indywidualne juniorów (14-17) -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, + 76 kg, Open
/ Juniorek: -48 kg, -53 kg, -59 kg, + 59 kg, Open
- Kumite indywidualne seniorów: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, + 84 kg, Open
/ Seniorek: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, + 68 kg, Open
- Kumite indywidualne mężczyzn Master "A" Otwórz (35-44 lat)
- Kumite indywidualne mężczyzn Master "B" Otwórz (45-49 lat)
- Kumite indywidualne mężczyzn Master "C" Otwórz (50-54 lat)
- Kumite indywidualne mężczyzn Master "D" Otwórz (+55 lat)

KUMITE TEAM:

- Kumite drużynowe mężczyzn / kobiet Kadetów (14-15 lat) - 3 osoby + 2 rezerwa
- Kumite drużynowe mężczyzn / kobiet Juniorzy (16-17 lat) - 3 osoby + 2 rezerwa
- Kumite drużynowe mężczyzn / kobiet Seniorzy (18-> lat) - 3 osoby + 2 rezerwa

24.11.2019 (niedziela) godz. 9.00

KATA INDYWIDUALNE:

- Kata indywidualne chłopców/ dziewcząt poniżej 8 (0-7 lat)
- Kata indywidualne chłopców/ dziewcząt 8 lat (7-8 lat)
- Kata indywidualne chłopców/ dziewcząt 9 lat (8-9 lat)
- Kata indywidualne chłopców/ dziewcząt 10 lat (9-10 lat)
- Kata indywidualne chłopców/ dziewcząt 11 lat (10-11 lat)
- Kata indywidualne chłopców/ dziewcząt poniżej 14 roku życia (11-13 lat)

KATA DRUŻYNOWE:

- Kata drużynowe chłopców/ dziewcząt poniżej 9 (0-8 lat)
- Kata drużynowe chłopców/ dziewcząt poniżej 12 lat (9-11 lat)
- Kata drużynowe chłopców/ dziewcząt poniżej 14 roku życia (12-13 lat)

KUMITE INDYWIDUALNE:

- Kumite indywidualne chłopców U10 (0-9 lat): -30 kg, -40 kg, + 40 kg / dziewcząt U10: -30 kg, +30 kg
- Kumite indywidualne chłopców U12 (9-11 lat): -34 kg, -40 kg, + 40 kg / dziewcząt U12: -34 kg, -40 kg, + 40 kg
- Kumite indywidualne chłopców U14 (10-13 lat): -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, + 50 kg
/ U14 dziewcząt: -40 kg, -50 kg, + 50 kg

KUMITE DRUŻYNOWE:

- Kumite drużynowe chłopców/ dziewcząt U12 (0-11 lat) - 3 osoby
- Kumite drużynowe chłopców/ dziewcząt U14 (12-13 lat) - 3 osoby

OGŁOSZENIE!!!

**Zawodnicy muszą posiadać wszystkich dokumentów potwierdzających czas:
wiek, badania lekarskie, waga i stopień karate.**

OPŁATY STARTOWE:

- | | |
|---|-----------|
| - Konkurencje indywidualne dzieci do lat 13 | - 50 PLN |
| - Konkurencje indywidualne | - 60 PLN |
| - Konkurencje indywidualne MASTERS | - 80 PLN |
| - Konkurencje drużynowe | - 120 PLN |

Zakwaterowanie sędziów

SĘKOWSKI Hotel ul. Gliwicka 15
Hotel posiada własny nieodpłatny parking.)

phone: + 48 76 721 - 31 - 60
e-mail: biuro@hotelsekowski.pl)

- QUBUS Hotel ul. Skarbowa 2
marketing_legnica@qubushotel.com phone: + 48 76 866 2 100; 76 866-21-86
legnica@qubushotel.com
- KSIĄŻĘCY Hotel Dworcowa Street 9
info@hotelksiazecy.com.pl phone + 48 76 723 35 93
- PAŁACYK Hotel ul. Kościuszki 37
hotelpalacyk@lca.pl; phone +48 76 862-04-44
- NOWODWORSKI Hotel ul. Nowodworska 30
hotel@hotelnowodworski.pl phone +48 76 722 09 91
- PRZY BASZCIE Hotel ul. Murarska 4
repcja@hotelprzybaszcie.pl phone +48 76 720-88-60
- KAMIENICZKA Hotel ul. Młynarska 15
info@hotel-kamieniczka.pl phone: + 48 76 723 - 73 – 92
- ARKADIA Hotelul. Gliwicka 6
legnica@hotel-arkadia.pl phone: + 48 76 850-78-00
- MILENIUM Hotel ul. Chojnowska 150
hotel@mojhotel.pl phone: + 48 76 713-53-00 ; 570-326-113
- GWARNA Hotel ul. Wjazdowa 12
hotel@hotelgwarna.pl phone + 48 76 745 00 00
- REZYDENCJA ul. Okrzeji 18
phone + 48 76 723-08-70; 601-358-183
- PARKOWY Lodging ul. Parkowa 1
hotelikparkowy@gmail.pl phone +48 698-626-52
- MOTEL Legnicki ul. Nowodworska 24
biuro@motel-legnicki.pl; phone + 48 603 068 333
- MAJORKA Hotel ul. Przeniczna 5
biuro@centrum-majorka.legnica.pl phone +48 76 854 02 71
- VILLA Hotel ul. Br. Gładysza 12
e-mail repcja@hotelik-villa.pl phone: + 48 76 850 - 22 - 23; 602-490-854
- Schronisko Młodzieżowe ul. Jordana 17
repcjassm@legnica.eu phone: + 48 76 862-54-12 ; 76 723-33-23
- MIEDZIANKA Hotel Zółkiewskiego St.
phone: + 48 76 723 - 80 – 41

PROGRAM XX CUPRUM CUP :

Piątek 22.11.2019 – Kurs sędziowski karate olimpijskiego godz. 17.00 Hotel Sękowski ul Gliwicka 15

Sobota 23.11.2019 – KATA i KUMITE - **KADET, JUNIOR, SENIOR, MASTER**

07:30 – otwarcie biura zawodów, przyjmowanie wpłat („Hala Sportowa ZSI ul. Wierzyńskiego 1

08:30 – odprawa sędziowska

08:45 – odprawa kierowników ekip

09:00 – rozpoczęcie zawodów – Konkurencje Kata i Kumite Indywidualne i drużynowe

13:00 – uroczyste otwarcie zawodów

Niedziela 24.11.2019 – KATA i KUMITE - **DZIECI DO U14 WŁĄCZNIE**

08:00 – otwarcie biura zawodów, przyjmowanie wpłat, weryfikacja zgłoszeń, kontrola dokumentów, przyjmowanie wpłat, ważenie

08:30 – briefing sędziowski

08:45 – odprawa kierowników ekip

09:00 – rozpoczęcie zawodów – Konkurencje Kata i Kumite Indywidualne i drużynowe

