



W imieniu **Polskiego Związku Karate**  
**Klub Karate Shotokan „TORA”**  
zaprasza na  
**Kurs Sędziowski - World Karate Federation**  
**Legnica, 20-21.11.2015r.**



## 1. CEL KURSU

Przygotowanie jak największej liczby kadry sędziowskiej w systemie WKF do pracy w zespołach sędziowskich regionalnych, okręgowych i ogólnopolskich PZK. Zapoznanie uczestników z nowinami w przepisach WKF. Ugruntowanie wiedzy i praktyki sędziowskiej WKF.

## 2. ORGANIZATORZY

- Klub Karate Shotokan TORA,
- Polski Związek Karate,
- Urząd Miasta Legnica,

## 3. TERMIN I MIEJSCE KURSU

Kurs teoretyczny - 20 listopada 2015r. (piątek) – Sala Konferencyjna Hotelu Sękowski  
ul. Gliwicka 15. 59-220 Legnica.

Kurs praktyczny - 21 listopada 2015r. (sobota) – Hala Sportowa Zespołu Szkół Integracyjnych  
ul. Wierzyńskiego 1. 59-220 Legnica.

## 4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby i sędziowie, którzy chcą uzyskać, utrzymać lub podnieść uprawnienia sędziowskie i pracować w komisji sędziowskiej w 2015 roku.
- Sędziowie posiadający licencję obowiązkowo strój obowiązujący WKF i wszystkie osoby uczestniczące w kursie obowiązkowo karateGI.
- Osoby chcące uczestniczyć w kursie proszone są o zgłoszenie się drogą mailową i podanie danych na adres [polandkarate@gmail.com](mailto:polandkarate@gmail.com), tel +48 503180522  
lub u organizatora Jacek Rusek tel/fax. + 48 (76) 722 13 57; kom. +48 509 719 466

## 5. WYKŁADOWCY

- Jarosław Lewandowski - sędzia światowy WKF – Przewodniczący Komisji Sędziowskiej PZK
- Remigiusz Powroźnik- sędzia międzynarodowy EKF

## 6. PROGRAM KURSU

### 20.11.2105 / piątek / szkolenie teoretyczne

- 09.30-11.30 Przepisy sędziowskie PZK (WKF) KUMITE - zajęcia teoretyczne prowadzący Remigiusz Powroźnik - sędzia EKF.
- 11.30-13.30 Przepisy sędziowskie PZK (WKF) KATA – zajęcia teoretyczne prowadzący Jarosław Lewandowski- sędzia WKF.
- 13.30-14.30 Praktyka sędziowska KUMITE – gestykulacja, komendy sędziowskie prowadzący Remigiusz Powroźnik ; Jarosław Lewandowski
- 14.30-15.30 Czas Wolny . Przerwa obiadowa.
- 16.00-19.00 Egzamin praktyczny KATA zdający wykonuje jedno kata mistrzowskie.
- 20.30-21.30 Egzamin testowy KATA i KUMITE.

### 21.11.2014 /Sobota/ Egzamin praktyczny

- 09.00-19.30 Egzamin praktyczny KATA i KUMITE
- 20.00 Podsumowanie kursu, ogłoszenie wyników egzaminu i zakończenie.

## 7. OPŁATA

Koszt kursu i egzaminów wynosi 150,- zł od osoby /bez kosztów zakwaterowania/

- QUBUS Hotel ul. Skarbowa	Tel. 76 866 - 21 - 00
- VILLA Hotel ul. Br. Gładysza 12	tel. 76 850 - 22 - 23
- Schronisko Młodzieżowe ul. Jordana	tel. 76 862 - 54 - 12
- KAMIENICZKA Hotel ul. Młynarska 15	tel. 76 723 - 73 - 92
- ARKADIA Hotel ul. Gliwicka 6	tel. 76 850 - 78 - 00
- SĘKOWSKI Hotel ul. Gliwicka 15	tel. 76 721 – 31 - 60

**Termin zgłoszeń i rezerwacji w nie przekraczającym terminie do dnia 18.11.2015**

