



**LETNIE ZGRUPOWANIE KARATE - 191 STAŻ SZKLOENIOWY W POLSCE**  
**SHIHAN GIUSEPPE BEGHETTO 8 DAN**  
**NYSA 25 – 27.08.2017 r.**



**ORGANIZATOR:**

Nyska Formacja Obronna Taktyczna.

Age Kan Klub Sportów Obronnych.

Informacja i kontakt: Tadeusz Wójcik, Tel. 600 249 898, e-mail: [nysakan@wp.pl](mailto:nysakan@wp.pl)

**MIEJSCE:**

Sala gimnastyczna Diecezjalnego Liceum Humanistycznego w Nysie ul. Św. Piotra1.

**WARUNKI UDZIAŁU:**

W seminarium mogą wziąć udział wszystkie osoby bez względu na stopień zaawansowania, wiek, uprawiany styl. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania ubezpieczenia NNW i OC.

Organizator nie odpowiada za zaistniałe szkody, wypadki i rzeczy zaginione.

**OPŁATY:**

Oplata za udział w zgrupowaniu – 100 zł płatne na miejscu przed rozpoczęciem w biurze zgrupowania.

**PROGRAM ZGRUPOWANIA:**

**- Piątek 25.08.2017.**

17:00 – 18:00 trening - dzieci do lat 14.

18:00 – 19:30 trening – młodzież od lat 15 i dorośli ( stopnie kyu i dan ).

**- Sobota 26.08.2017.**

09:00 – 10:30 trening – dzieci do lat 14. Ćwiczenia sprawnościowe + kihon + kumite.

11:00 – 12:30 trening – młodzież od lat 15 i dorośli ( stopnie ku i dan ). Kihon + kata superimpei.

12:30 – 15:30 przerwa na obiad.

15:30 – 16:30 trening – dzieci do lat 14. Ćwiczenia sprawnościowe + kata.

16:30 – 18:00 trening – młodzież do lat 15 i dorośli ( stopnie ku i dan ). Kumite + kata superimpei.

18:00 - ..... egzamin na stopnie mistrzowskie dan.

**- Niedziela 27.08.2017.**

09:00 – 10:00 – trening - dzieci do lat 14. Ćwiczenia sprawnościowe + kihon.

10:00 – 11:30 – trening – młodzież od lat 15 i dorośli ( stopnie ku i dan ). Kihon + kata.

**Uwaga:** kandydaci do egzaminu na stopnie mistrzowskie biorą udział we wszystkich treningach ( dzieci, młodzież i dorośli ).

**EGZAMINY NA STOPNIE MISTRZOWSKIE DAN:**

1. Egzamin u shihana Giuseppe Beghetto – informacja, zapisy i kontakt: Zbigniew Wojtkowiak tel. 602 188 611, email: [agekan@wp.pl](mailto:agekan@wp.pl)
2. Egzamin PZK – informacja, zapisy i kontakt: Komisja Karate Shotokan tel. 91/48-25-509 lub 665 770 705, email: [komisja.karate@inet.pl](mailto:komisja.karate@inet.pl)

**Uwaga:** zgłoszenia do egzaminu do dnia 31.07.2017.

**ZAKWATEROWANIE:**

1. Diecezjalny Dom Formacyjny, 48-300 Nysa ul. Emilii Gierczak 2 – 100 m od sali gimnastycznej. Kontakt i rezerwacja Tel. 77/448-40-24 lub 662 243 381 na hasło: zgrupowanie karate. Dwa noclegi : 25/26.08 i 26/27.08 z wyżywieniem od kolacji w piątek, pełne wyżywienie w sobotę, śniadanie w niedzielę – koszt 145zł/osoba. Należy zgłosić ewentualną dietę ( bezglutenowa, cukrzycowa lub inna ). Zamykany na noc parking. Ilość miejsc noclegowych ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.
2. Hotel Piast – Nysa ul. B. Krzywoustego 14, Tel. 77/433 40 84.
3. Centrum Confero – Nysa ul. Marszałka J. Piłsudskiego 40, Tel. 77/433 30 58 lub 516 006 652.

