



# ZAPROSZENIE

## III OTWARTE MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI W KARATE SHOTOKAN

### Organizator:

**Sucholeskie Stowarzyszenia Sportowe FIGHTER**  
Polskie Związki Karate  
Urząd Gminy Suchy Las  
Ośrodek Sportu w Suchym Lesie

### Patronat:

**Unia Wielkopolan**

### Cel zawodów:

- Popularyzacja stylu Karate Shotokan wśród dzieci i młodzieży (Liga Karate Shotokan PZK)
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach
- Propagowanie zdrowego stylu życia na sportowo

### Termin:

**06.04.2014** r (niedziela).  
Eliminacje godz. 9.00  
Uroczyste otwarcie godz. 12.00.

### Miejsce:

**Hala Sportowa GOS**  
**UL. Szkolna 20**  
**w Suchym Lesie k/Poznań**

### Zgłoszenia: do dnia **02.04.2014r.**

**Mailowo** : [mariusz.siebert@gmail.com](mailto:mariusz.siebert@gmail.com)  
**Telefon kontaktowy** : 608 331 944, lub 695 444 416  
**Listownie na adres**: Sucholeskie Stowarzyszenie Sportowe FIGHTER  
UL. Szkolna 15  
62-002 Suchy Las

## Oplata Startowa:

- konkurencje indywidualne **40,00 zł (jedna konk)**
- 30.00 zł w przypadku udziału w więcej niż jednej konkurencji/za każdą konkurencje w której bieżę udział/**
- konkurencje drużynowe **60,00 zł**
- opłaty startowe będą przyjmowane w biurze zawodów

## Program Zawodów:

Sobota 17-20 przyjmowanie wpłat sprawdzanie dokumentów w biurze zawodów

Niedziela

godz. **8.00-9.30** - przyjmowanie wpłat, sprawdzanie dokumentów w biurze zawodów,  
godz. **8.15-8.30** - odprawa sędziowska,  
godz. **8.30-8.45** - odprawa kierowników ekip,  
godz. **9.00** - rozpoczęcie eliminacje  
**godz. 12.00 – Oficjalne otwarcie zawodów**  
godz. **17.00** – planowane zakończenie.

## Warunki Udziału:

W mistrzostwach mogą brać udział kluby Sportowe spełniające wymogi ustawy o kulturze fizycznej

- Osoby startujące w kata minimum 9 kyu (9.1 kyu), w Kumite Shobu Ippon minimum 7 kyu, natomiast w Kihon Ippon Kumite min.9.1 kyu (7.3 kyu),
- Losowanie odbędzie się w dniu **5.04.2014** r (sobota godz. 10),
- Zawodnicy powinni posiadać:
  - udokumentowany stopień karate (dyplom, budo-pas),
  - dowód tożsamości ze zdjęciem, legitymacja szkolna
  - zezwolenie od rodziców na uczestnictwo w zawodach,
  - zaświadczenie lekarskie dopuszczające do startów w zawodach,
  - ubezpieczenie od **Następstw Nieszczęśliwych Wypadków**.
- Warunkiem udziału w zawodach jest dokonanie przez zgłaszającego opłaty startowej, gotówką przed rozpoczęciem zawodów.

**Dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego do dnia 2.04.2014 r.**

**O wieku decyduje data urodzenia zawodnika i ona decyduje o kategorii w której startuje.**

**Każdy z uczestników w wieku 7 do 13 lat może startować tylko w swojej kategorii wiekowej w kumite, natomiast w kata może startować w wyższej kategorii wiekowej.**

## Sposób Przeprowadzenia Zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone według aktualnych przepisów ESKA oraz niniejszego regulaminu.

**Każdy klub może zgłosić dowolną ilość zawodników i zawodniczek oraz dowolną ilość drużyn.**

## Konkurencje

<b>Kata indywidualne dziewcząt</b>	<b>Kata indywidualne chłopców</b>
7 lat i młodsze	7 lat i młodsi
8-9 lat	8-9 lat
10-11 lat	10-11 lat
12-13 lat	12-13 lat
<b>Kumite indywidualne dziewcząt</b>	<b>Kumite indywidualne chłopców</b>
7 lat i młodsze fantom	7 lat i młodsi fantom
8-9 lat fantom	8-9 lat fantom
10-11 lat Kihon Ippon Kumite	10-11 lat Kihon Ippon Kumite
12-13 lat Shobu Ippon Kumite (czas 1,5 min)	12-13 lat Shobu Ippon Kumite (czas 1,5 min)
<b>Kata drużynowe dziewcząt</b>	<b>Kata drużynowe chłopcy</b>
9 lat i młodsze	9 lat i młodsi
10-11 lat	10-11 lat
12-13 lat	12-13 lat

<b>Kata indywidualne Pierwszy Krok-dziewczynki (trenujący od września 2013)</b>	<b>Kata indywidualne Pierwszy Krok-chłopcy (trenujący od września 2013)</b>
Pierwszy krok 6 lat i młodsze	Pierwszy krok 6 lat i młodsi
Pierwszy krok 7-8 lat (Taikyoku Shodan)	Pierwszy krok 7-8 lat (Taikyoku Shodan)
Pierwszy krok 9-10 lat (Taikyoku Shodan)	Pierwszy krok 9-10 lat (Taikyoku Shodan)
Pierwszy krok 11-12 lat (Taikyoku Shodan)	Pierwszy krok 11-12 lat (Taikyoku Shodan)
Pierwszy krok 13 i starsze (Taikyoku Shodan)	Pierwszy krok 13 i starsi (Taikyoku Shodan)

Kata żółte pasy-dziewczynki	Kata żółte pasy-chłopcy
8-9 lat	8-9 lat
10-11 lat	10-11 lat
12-13 lat	12-13 lat

Konkurencja „Kata żółte pasy” **obowiązują wymagania do wysokości stopnia** (kata Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan)

W konkurencji Kihon Ippon Kumite: atak Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan, Mae-geri.

**UWAGA: BEZ KONTAKTU!!! Dotknięcie skóry powoduje karę.**

W konkurencji Shobu Ippon Kumite (12-13 lat) punktowane techniki do 10cm od ciała przeciwnika.

**UWAGA: BEZ KONTAKTU!!! Dotknięcie skóry powoduje karę.**

WE WSZYSTKICH KONKURENCJACH KUMITE OBOWIĄZUJĄ NAPIĘSTNIKI BIAŁE ZAAPROBOWANE PRZEZ **PZK** ORAZ OCHRANIACZE NA ZĘBY.

Tor przeszkód-dziewczynki	Tor przeszkód-chłopcy
6-7 lat	6-7 lat
8-9 lat	8-9 lat

Lista Kata dla poszczególnych grup wiekowych

Wiek Runda	7 lat i młodsi	8-9 lat	10-11 lat	12-13 lat
<b>Kata I, II</b>	Taikyoku Shodan,	Taikyoku Shodan, Heian Shodan,	Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Jodan,
<b>Kata III runda</b>	Można powtarzać kata jak wyżej	Heian Shodan Heian Nidan	Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Sandan, Jodan, Godan, Tekki Shodan, Bassai-Dai, Kanku- Dai, Jion, Empi, Hangetsu
<b>Kata IV runda</b>	Można powtarzać kata jak wyżej lub wykonać kata z listy kata na zawody ESKA	Można powtarzać kata jak wyżej lub wykonać kata Heian Sandan, Heian Yodan, Heian Godan, Tekki Shodan lub z listy kata na zawody ESKA	Heian Yodan, Heian Godan, Tekki Shodan lub dowolne kata z listy kata na zawody ESKA	Dowolne kata z listy kata na zawody Karate – do Shotokan ale inne od wykonanego w rundzie I i II, można powtórzyć kata z rundy III.

**W I i II rundzie obowiązuje system chorągiewkowy. Dwóch zawodników rywalizuje równocześnie. Kata losuje Sędzia Prowadzący.**

**W III i IV rundzie obowiązuje system punktowy. Zawodnik wybiera kata odpowiednie do danej rundzie.**

Każda konkurencja punktowana jest do ósmego miejsca tj: 8 miejsce 1 pkt., 7 miejsce 2 punkty itd.

Schemat toru przeszkód znaleźć można w załączniku A (str 5)

### Nagrody:

- za zajęcie I miejsca w konkurencji indywidualnej zwycięzcy otrzymują puchar, medal i dyplom, za zajęcie II, III, IV miejsc zawodnicy otrzymują medal i dyplom,
- za zajęcie I miejsca w konkurencji drużynowej zwycięska drużyna otrzymuje puchar, medale i dyplomy, za zajęcie II, III i IV miejsc zawodnicy otrzymują medale i dyplomy,

## Sędziowie:

Sędziowie zostaną powołani osobnym pismem w porozumieniu z PRZEWODNICZĄĄ KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ SHOTOKAN.  
Panią Ewą Ambroszczyk- Sędzia Międzynarodowy ESKA

## Sprawy Różne:

- 1) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i komisji sędziowskiej SHOTOKAN.
- 2) W przypadku małej ilości zawodników w danej konkurencji organizator w porozumieniu z sędzią głównym zawodów może dokonać połączenia poszczególnych konkurencji.
- 3) W trakcie zawodów w rejonie plansz będą mogli przebywać wyłącznie zawodnicy, kierownicy ekip, trenerzy oraz zaproszeni goście, dla pozostałych są przewidziane miejsca na widowni,
- 4) Złożenie protestu dotyczącej decyzji sędziowskiej po wpłaceniu wadium w wys. 200 zł,
- 5) Ekspozycja i sprzedaż towarów – tylko za zgodą organizatora,
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione,
- 7) Za zachowanie swoich zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiada kierownik ekipy,
- 8) W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie mają zastosowanie przepisy Kodeksu Cywilnego,
- 9) Zgłoszenie pisemne jest równoznaczne z akceptacją w/w regulaminu,
- 10) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w turnieju.
- 11) Ubezpieczenie NNW zawodników spoczywa na macierzystym klubie zawodników.

Ze sportowym pozdrowieniem  
Mariusz Siebert



**GO 4 MEDIA**  
TWÓJ SUKCES W SIECI

**STEW O**  
A. W. Siebert



centrum  
PROMO

Cafe Misja



Załącznik A. Schemat toru przeszkód

