



## Regulamin XXIV MISTRZOSTW ZIEMI LEGNICKIEJ W KARATE SHOTOKAN



**Organizator:**

**Klub Karate Shotokan "TORA" Adres: 59-220 Legnica, ul. Mickiewicza 21  
oraz Polski Związek Karate**

**Cel:**

- Popularyzacja stylu Karate Shotokan wśród dzieci i młodzieży (Dziecięca Liga Karate Shotokan PZK)
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach
- Propagowanie zdrowego stylu życia na sportowo

**Termin:** 17.10.2015

**Miejsce:** Hala Sportowa Zespołu Szkół Integracyjnych ul. Wierzyńskiego 1 w Legnicy

**Zgłoszenia:** do dnia 15.10.2015 na e-mail : [toralegnica@onet.eu](mailto:toralegnica@onet.eu) Telefon kontaktowy : 509 719 466

**Oплата startowa:** konkurencje indywidualne .....**35 zł**..... zł (jedna konkurencja)

konkurencje indywidualne .....**50 zł**..... zł (dwie konkurencje)

**Program zawodów:**

godz. 8.00-9.30 - przyjmowanie wpłat, sprawdzanie dokumentów w biurze zawodów,  
godz. 9.00 - odprawa sędziowska,  
godz. 9.30-9.45 - odprawa kierowników ekip,  
godz. 10.00 - rozpoczęcie eliminacje,  
godz. 16.00 – planowane zakończenie.

**Warunki Udziału:**

- W mistrzostwach mogą brać udział kluby sportowe spełniające wymogi ustawy o kulturze fizycznej
- Osoby startujące w kata minimum 9 kyu (9.1 kyu), w Kumite Shobu Ippon minimum 7 kyu, natomiast w Kihon Ippon Kumite min.9.1 kyu.
- Każdy klub może zgłosić dowolną ilość zawodników i zawodniczek oraz dowolną ilość drużyn.
- Zawodnicy powinni posiadać:
  - udokumentowany stopień karate (dyplom, budo-pas),
  - dowód tożsamości ze zdjęciem, legitymacja szkolna
  - zezwolenie od rodziców na uczestnictwo w zawodach,
  - zaświadczenie lekarskie dopuszczające do startów w zawodach,
  - ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.
  - dokonanie przez zgłaszającego opłaty startowej, gotówką przed rozpoczęciem zawodów.
  - wieku decyduje data urodzenia zawodnika i ona decyduje o kategorii w której startuje.
  - Każdy z uczestników w wieku do 13 lat może startować tylko w swojej kategorii wiekowej w kumite, natomiast w kata może startować w wyższej kategorii wiekowej.

**Sposób Przeprowadzenia Zawodów:** według aktualnych przepisów ESKA oraz niniejszego regulaminu.

### Konkurencje

Kata indywidualne dziewcząt	Kata indywidualne chłopców
do 9 lat	Do 9 lat
10-11 lat	10-11 lat
12-13 lat	12-13 lat

Kumite indywidualne dziewcząt	Kumite indywidualne chłopców
do 9 lat fantom	do 9 lat fantom
10-11 lat Kihon Ippon Kumite	10-11 lat Kihon Ippon Kumite
12-13 lat Jiyu Ippon Kumite	12-13 lat Jiyu Ippon Kumite
9 lat i młodsze	9 lat i młodszy
10-13 lat	10-13 lat

Kata indywidualne dla początkujących - dziewczynki	Kata indywidualne dla początkujących - chłopcy
do 9 lat (Taikyoku Shodan)	do 9 lat (Taikyoku Shodan)
10-11 lat (Taikyoku Shodan)	10-11 lat (Taikyoku Shodan)
12-13 lat (Taikyoku Shodan)	12-13 lat (Taikyoku Shodan)

Wiek	do 9 lat	10-11 lat	12-13 lat
I, II runda kata	Taikyoku Shodan, Heian Shodan	Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Jodan
III runda kata	Heian Shodan, Heian Nidan	Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Sandan, Jodan, Godan, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu
IV runda kata	Mozna powtarzać kata jak wyżej lub wykonać kata Heian Sandan, Heian Jodan, Heian Godan, Tekki Shodan lub z listy kata na zawody ESKA	Heian Jodan, Heian Godan, Tekki Shodan lub dowolne kata z listy kata na zawody ESKA	Dowolne kata z listy kata na zawody karate do Shotokan ale inne od wykonywanego w rundzie I i II. Można powtórzyć kata z rundy III.

- Lista Kata dla poszczególnych grup wiekowych w ramach Dziecięcej Ligii Karate Shotokan
  - W I i II rundzie obowiązuje system chorągiewkowy. Dwóch zawodników rywalizuje jednocześnie. Kata losuje Sędzia Prowadzący.
  - W III i IV rundzie obowiązuje system punktowy. Zawodnik wybiera kata odpowiednie do danej rundy.
  - W konkurencji Kihon Ippon Kumite: atak Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan, Mae-geri - kontratak tylko Gyaku-Zuki.
- BEZ KONTAKTU**
- W konkurencji Jiyu Ippon Kumite (12-13 lat) zapowiadany atak z pozycji walki – dwie techniki ręczne i dwie techniki nożne wykonywane na przemian przez zawodników – kontratak dowolny, punktowane techniki do 10 cm od ciała przeciwnika.

Uwaga! Bez kontaktu - dotknięcie skóry powoduje karę.

- We wszystkich konkurencjach Kumite obowiązują białe napiętniki zaaprobowane przez PZK oraz ochraniacze na zęby.

Konkurencje zaznaczone na czerwono punktowane są do ósmego miejsca w rankingu Dziecięcej Ligii Karate.

Kata indywidualne młodziczek	Kata indywidualne młodzików
14–15 lat	14–15 lat
Kata drużynowe młodziczek	Kata drużynowe młodzików
14–15 lat	14–15 lat
Kumite indywidualne młodziczek	Kumite indywidualne młodzików
14–15 lat	14–15 lat

#### **WYCIĄG Z PRZEPISÓW ESKA:**

- ❖ Zawodnik w wieku 14/15 lat może startować w Kata Indywidualnym Kadetów (ale nie w Kumite)
- ❖ Kadeci mogą startować w konkurencji Kata Indywidualnym Juniorów i konkurencjach Kumite Juniorów
- ❖ Juniorzy mogą startować w konkurencji Kata Indywidualnym Seniorów i konkurencjach Kumite Seniorów
- ❖ Drużyna młodzików startująca w konkurencji Kata drużynowego Kadetów może stanowić cały zespół lub jego część ale w Kata drużynowym Juniorów drużyna młodzików może stanowić tylko część drużyny. Natomiast kategoria młodzików nie może startować w konkurencji Kata drużynowego Seniorów.
- ❖ Drużyna Kadetów startująca w konkurencji Kata drużynowego Juniorów może stanowić cały zespół lub jego część ale w Kata Drużynowym Seniorów drużyna Kadetów może stanowić tylko część drużyny.

#### **Nagrody:**

- za zajęcie I miejsca w konkurencji indywidualnej zwycięzcy otrzymują puchar, medal i dyplom, za zajęcie II, III, IV miejsc zawodnicy otrzymują medal i dyplom,
- za zajęcie I miejsca w konkurencji drużynowej zwycięska drużyna otrzymuje puchar, medale i dyplomy, za zajęcie II, III i IV miejsca zawodnicy otrzymują medale i dyplomy,

**Sędziowie** zostaną powołani osobnym pismem w porozumieniu z Przewodniczącą Komisji Sędziowskiej Shotokan Panią Ewą Ambroszczyk - Sędzia Światowy ESKA.

#### **Sprawy Różne:**

- 1) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i Komisji Sędziowskiej Shotokan.
- 2) W przypadku małej ilości zawodników w danej konkurencji organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym Zawodów może dokonać połączenia poszczególnych konkurencji.
- 3) W trakcie zawodów w rejonie plansz będą mogli przebywać wyłącznie zawodnicy, kierownicy ekip, trenerzy oraz zaproszeni goście, dla pozostałych są przewidziane miejsca na widowni,
- 4) Złożenie protestu dotyczącej decyzji sędziowskiej po wpłaceniu wadium w wys. 200 zł,
- 5) Ekspozycja i sprzedaż towarów – tylko za zgodą organizatora,
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione,
- 7) Za zachowanie swoich zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiada Kierownik Ekipy,
- 8) W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie mają zastosowanie przepisy Kodeksu Cywilnego,
- 9) Zgłoszenie pisemne jest równoznaczne z akceptacją w/w regulaminu,
- 10) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w turnieju.
- 11) Ubezpieczenie NNW zawodników spoczywa na macierzystym klubie zawodników.