



# ZAPROSZENIE

## **IV OTWARTE MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI W KARATE SHOTOKAN**

**Organizator:**

**Sucholeskie Stowarzyszenia Sportowe FIGHTER**  
Polskie Związki Karate

**Partnerzy:**

Urząd Gminy Suchy Las  
Gminny Ośrodek Sportu w Suchym Lesie

**Patronat:**

**Unia Wielkopolan**  
Impreza w ramach Dni Pracy Organicznej pod patronatem Prezydenta RP  
Wójt Gminy Suchy Las Grzegorz Wojtera

**Cel zawodów:**

- Popularyzacja stylu Karate Shotokan wśród dzieci i młodzieży (Dziecięca Liga Karate Shotokan PZK – impreza ogólnopolskiego rankingu PZK)
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach
- Propagowanie zdrowego stylu życia na sportowo

**Termin:**

**17.05.2015** r (niedziela).  
Eliminacje godz. 9.00  
Uroczyste otwarcie godz. 12.00.

**Miejsce:**

**Hala Sportowa GOS**  
**UL. Szkolna 20**  
**w Suchym Lesie k/Poznania**

**Zgłoszenia: do dnia 12.05.2015r.**

**Mailowo** : mariusz.siebert@gmail.com  
**Telefon kontaktowy** : 608 331 944, lub 695 444 416  
**Listownie na adres**: Sucholeskie Stowarzyszenie Sportowe FIGHTER  
UL. Szkolna 15  
62-002 Suchy Las

### Opłata Startowa:

v Konkurencje indywidualne **35,00 zł za jedną konkurencję**  
v **25.00 zł za każdy udział powyżej jednej konkurencji**,  
v Konkurencje drużynowe **60,00 zł**  
v Opłaty startowe będą przyjmowane w biurze zawodów

### Program Zawodów:

#### Sobota

godz. **17.00-20.00** przyjmowanie wpłat sprawdzanie dokumentów w biurze zawodów

#### Niedziela

godz. **8.00-9.30** - przyjmowanie wpłat, sprawdzanie dokumentów w biurze zawodów,

godz. **8.15-8.30** - odprawa sędziowska,

godz. **8.30-8.45** - odprawa kierowników ekip,

godz. **9.00** - rozpoczęcie eliminacji

godz. **12.00** – **oficjalne otwarcie zawodów**

godz. **14.00** – planowane zakończenie.

### Warunki Udziału:

W mistrzostwach mogą brać udział tylko kluby Sportowe będące członkami PZK oraz spełniające wymogi ustawy o kulturze fizycznej

Osoby startujące w kata minimum 9 kyu (9.1 kyu), w Kumite Shobu Ippon minimum 7 kyu, natomiast w Kihon Ippon Kumite min.9.1 kyu, · Jiyu Ippon Kumite min. 8.1 kyu.

Losowanie odbędzie się w dniu **16.05.2015** r (sobota godz. 21.00),

·Zawodnicy powinni posiada

:

- aktualną licencję zawodniczą

- udokumentowany stopień karate (dyplom, budo-pas),

- dowód tożsamości ze zdjęciem, legitymacja szkolna

- zezwolenie od rodziców na uczestnictwo w zawodach,

- zaświadczenie lekarskie dopuszczające do startów w zawodach,

- ubezpieczenie od **Następstw Nieszczęśliwych Wypadków**.

·Warunkiem udziału w zawodach jest dokonanie przez zgłaszającego opłaty startowej, gotówką przed rozpoczęciem zawodów.

**Dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego do dnia 12.05.2015 r.**

**O wieku decyduje data urodzenia zawodnika i ona decyduje o kategorii w której startuje.**

**Każdy z uczestników w wieku 7 do 13 lat może startować tylko w swojej kategorii wiekowej w kumite, natomiast w kata może startować w wyższej kategorii wiekowej.**

### Sposób Przeprowadzenia Zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone według aktualnych przepisów WSKA oraz niniejszego regulaminu.

**Każdy klub może zgłosić dowolną ilość zawodników i zawodniczek oraz dowolną ilość drużyn.**

### Konkurencje:

<b>Kata indywidualne dziewcząt</b>	<b>Kata indywidualne chłopców</b>
7 lat i młodsze	7 lat i młodsi
8-9 lat	8-9 lat
10-11 lat	10-11 lat
12-13 lat	12-13 lat
<b>Kumite indywidualne dziewcząt</b>	<b>Kumite indywidualne chłopców</b>
7 lat i młodsze fantom	7 lat i młodsi fantom
8-9 lat fantom	8-9 lat fantom
10-11 lat Kihon Ippon Kumite	10-11 lat Kihon Ippon Kumite
12-13 lat Jiyu Ippon Kumite	12-13 lat Jiyu Ippon Kumite
<b>Kata drużynowe dziewcząt</b>	<b>Kata drużynowe chłopcy</b>
9 lat i młodsze	9 lat i młodsi
10-13 lat	10-13 lat

<b>Kata indywidualne dla początkujących - dziewczynki</b>	<b>Kata indywidualne dla początkujących - chłopcy</b>
6 lat i młodsze (Kihon)	6 lat i młodsi (Kihon)
7 lat i młodsze (Taikyoku Shodan)	7 lat i młodsi (Taikyoku Shodan)
8-9 lat (Taikyoku Shodan)	8-9 lat (Taikyoku Shodan)
10-11 lat (Taikyoku Shodan)	10-11 lat (Taikyoku Shodan)
12-13 lat (Taikyoku Shodan)	12-13 lat (Taikyoku Shodan)

<b>Tor przeszkód-dziewczynki</b>	<b>Tor przeszkód-chłopcy</b>
6-7 lat	6-7 lat
8-9 lat	8-9 lat

### Lista Kata dla poszczególnych grup wiekowych w ramach Dziecięcej Ligi Karate Shotokan

W I i II rundzie obowiązuje system chorągiewkowy. Dwóch zawodników rywalizuje jednocześnie. Kata losuje Sędzia Prowadzący.

W III i IV rundzie obowiązuje system punktowy. Zawodnik wybiera kata odpowiednie do danej rundy.

<b>Wiek</b>	<b>7 lat i m o d s i</b>	<b>8-9 lat</b>	<b>10-11 lat</b>	<b>12-13 lat</b>
I, II runda kata	Taikyoku Shodan, Taikyoku Nidan	Taikyoku Shodan, Taikyoku Nidan Taikyoku Sandan Heian Shodan	Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yodan
III runda kata	Mo na powtarza kata jak wy ej lub wykona kata Taikyoku Sandan Heian Shodan	Heian Shodan, Heian Nidan	Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Sandan, Heian Yodan, Heian Godan, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu

IV runda kata	Mo na powtarza kata jak wy ej lub wykona kata z listy kata na zawody WSKA	Mo na powtarza kata jak wy ej lub wykona kata Heian Sandan, Heian Yodan, Heian Godan, Tekki Shodan lub z listy kata na zawody WSKA	Heian Yodan, Heian Godan, Tekki Shodan lub dowolne kata z listy kata na zawody WSKA	Dowolne kata z listy kata na zawody Karate-do Shotokan, ale inne od wykonywanego w rundzie I i II. Mo - na powtórzy kata z rundy III.
---------------	---	--	---	---

- **W konkurencji dla początkujących (białe pasy) Kihon (6 lat i młodsi)** – zawodnik wykonuje: w pozycji zenkutsudachi 3 x oi zuki do przodu, 3 x age uke do tyłu, 3 x maegeri do przodu i 3 x gedan barai do tyłu.

- **W konkurencji Kihon Ippon Kumite:** atak Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan, Mae-geri - kontratak tylko Gyaku-Zuki.

-**W konkurencji Jiyu Ippon Kumite (12-13 lat)** zapowiadany atak z pozycji walki – dwie techniki ręczne i dwie techniki nożne wykonywane na przemian przez zawodników – kontratak dowolny, punktowane techniki do 10 cm od ciała przeciwnika.

#### **Uwaga!**

Bez kontaktu - dotknięcie skóry powoduje karę.

We wszystkich konkurencjach Kumite obowiązują białe napiętniki zaaprobowane przez PZK oraz ochraniacze na zęby.

**Konkurencje zaznaczone na czerwono punktowane są do ósmego miejsca w rankingu Dziecięcej Ligii Karate Shotokan.**

#### **Nagrody:**

- Za zajęcie I miejsca w konkurencji indywidualnej zwycięzcy otrzymują puchar, medal i dyplom, za zajęcie II, III, IV miejsc zawodnicy otrzymują medal i dyplom.
- Za zajęcie I miejsca w konkurencji drużynowej zwycięska drużyna otrzymuje puchar, medale i dyplomy. Za zajęcie II, III i IV miejsc zawodnicy otrzymują medale i dyplomy,

#### **Sędziowie:**

Sędziowie zostaną powołani osobnym pismem w porozumieniu z Przewodniczącą Komisji Sędziowskiej Karate Shotokan Panią Ewą Ambroszczyk- Sędzia Międzynarodowy WSKA.

#### **Sprawy Różne:**

- 1) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora i Komisji Sędziowskiej.
- 2) W przypadku małej ilości zawodników w danej konkurencji Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym Zawodów może dokonać połączenia poszczególnych konkurencji.
- 3) W trakcie zawodów w rejonie plansz będą mogli przebywać wyłącznie zawodnicy, kierownicy ekip, trenerzy oraz zaproszeni goście. Dla pozostałych są przewidziane miejsca na widowni.
- 4) Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej po wpłaceniu wadium w wysokości 200 zł.
- 5) Ekspozycja i sprzedaż towarów – tylko za zgodą Organizatora.
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
- 7) Za zachowanie swoich zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiada kierownik ekipy.
- 8) W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie mają zastosowanie przepisy Kodeksu Cywilnego.
- 9) Zgłoszenie pisemne jest równoznaczne z akceptacją w/w regulaminu.
- 10) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w turnieju.

11) Ubezpieczenie NNW zawodników spoczywa na macierzystym klubie zawodników.

**Ze sportowym pozdrowieniem  
Mariusz Siebert**

**GO 4 MEDIA**  
TWÓJ SUKCES W SIECI



**STEW O**  
A. W. Siebert

