

Regulamin Otwartych Mistrzostw Opolszczyzny w Karate Prudnik 13.06.2015 r.

1. Organizator

- Ludowy Klub Sportowy „Zarzewie” w Prudniku
- Opolski Okręgowy Związek Karate WKF

2. Cel :

- Popularyzacja karate
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach

3. Miejsce :

- Hala sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Łucznicza 1 w Prudniku

4. Termin :

- 13.06.2015 r. – sobota godz. 11³⁰ - weryfikacja startujących (wpłaty, sprawdzanie dokumentów) w biurze zawodów Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji w Prudniku ul. Łucznicza 1 godz.12⁰⁰ – rozpoczęcie zawodów

5. Warunki udziału :

- Dostarczenie zgłoszenia do dnia 10.06.2015 r. pocztą elektroniczną na adres e-mail: zarzewie@poczta.onet.pl

Posiadanie:

- aktualnych badań lekarskich i ubezpieczenia od NNW oraz licencji zawodniczej PZKarate
- potwierdzenie stopnia karate PZK (BUDO-PAS)
- legitymacji szkolnej lub dowodu osobistego
- potwierdzenie uiszczenia opłaty startowej
- stopień zaawansowania minimum kata / fantom 9 (9.1 kyu), w kumite min. 7.1 kyu

6. Program zawodów

- 12.06.2015 r. - godz. 18⁰⁰ - zamknięcie list startowych i losowanie
- 13.06.2015 r. - godz. 11⁰⁰ - przyjazd ekip, załatwienie formalności
 - godz. 11⁴⁵ - odprawa sędziowska
 - godz. 12⁰⁰ - rozpoczęcie zawodów
 - godz. 17⁰⁰ - zakończenie zawodów

7. Konkurencje

Decyduje dzienna data urodzenia

Zawodnik w konkurencji kata może startować w dwóch kategoriach wiekowych



Nr	Konkurencja	Uwagi
Kata indywidualne dziewcząt		
1	7 lat i młodsze	dowolne kata można powtarzać
2	8 lat	dowolne kata można powtarzać
3	9 lat	dowolne kata można powtarzać
4	10 lat	dwa kata wykonywane na przemian
5	11 lat	dwa kata wykonywane na przemian
6	12 – 13 lat	w każdej rundzie inne kata
7	14 – 15 lat	wg przepisów WKF
8	15 – 17 lat	wg przepisów WKF
Kata indywidualne chłopców		
9	7 lat i młodsi	dowolne kata można powtarzać
10	8 lat	dowolne kata można powtarzać
11	9 lat	dowolne kata można powtarzać
12	10 lat	dwa kata wykonywane na przemian
13	11 lat	dwa kata wykonywane na przemian
14	12 - 13 lat	w każdej rundzie inne kata
15	14 – 15 lat	wg przepisów WKF
16	15 – 17 lat	wg przepisów WKF

Nr	Konkurencja	Uwagi
Kata drużynowe dziewcząt / bez bunkai		
17	9 lat i młodsze	dowolne kata w każdej rundzie
18	10 - 13 lat	dwa kata na przemian
19	14 - 17 lat	w każdej rundzie inne kata
Kata drużynowe chłopców / bez bunkai		
20	9 lat i młodsi	dowolne kata w każdej rundzie
21	10-13 lat	dowolne kata w każdej rundzie
22	14 - 17 lat	w każdej rundzie inne kata

KUMITE INDYWIDUALNE

- Obowiązują ochraniacze na zęby, golenie i stopy typ WKF oraz napiętniki i „żółwiki”.
- Przy zgłoszeniu zawodników prosimy podać aktualną wagę zawodnika.
- W przypadku zgłoszenia się do konkurencji mniej niż 4 zawodników nastąpi jej połączenie.
- Zawodnik startujący w kumite nie może startować na fantomach.

Nr	Konkurencja	Uwagi
Kumite indywidualne dziewcząt		
23	7 lat i młodsze	fantomy (20 sekund)
24	8 lat	fantomy (20 sekund)
25	9-10 lat	fantomy (20 sekund)
26	8-9 lat	waga -30 kg (60 sekund)
27	8-9 lat	waga +30 kg (60 sekund)
28	10-11 lat	waga -36 kg (90 sekund)
29	10-11 lat	waga +36 kg (90 sekund)
30	12-13 lat	waga -40 kg (120 sekund)
31	12-13 lat	waga +40 kg (120 sekund)
32	14-15 lat	waga -54 kg (120 sekund)
33	14-15 lat	waga +54 kg (120 sekund)
34	16-17 lat	waga -54 kg (120 sekund)
35	16-17 lat	waga +54 kg (120 sekund)
Kumite indywidualne chłopców		
36	7 lat i młodsi	fantomy (20 sekund)
37	8 lat	fantomy (20 sekund)
38	9-10 lat	fantomy (20 sekund)
39	8-9 lat	waga -35 kg (60 sekund)
40	8-9 lat	waga +35 kg (60 sekund)
41	10-11 lat	waga -40 kg (90 sekund)
42	10-11 lat	waga +40 kg (90 sekund)
43	12-13 lat	waga -45 kg (120 sekund)
44	12-13 lat	waga +45 kg (120 sekund)
45	14-15 lat	waga -57 kg (120 sekund)
46	14-15 lat	waga +57 kg (120 sekund)
47	16-17 lat	waga -65 kg (120 sekund)
48	16-17 lat	waga +65 kg (120 sekund)

8. Przepisy :

- WKF (z repasażami) dwa trzecie miejsca

9. Nagrody :

- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych konkurencjach wręczane będą pamiątkowe medale i dyplomy.
- za zajęcie pierwszego miejsca w poszczególnych konkurencjach puchar z pamiątkowym nadrukiem.

10. Opłaty startowe :

- konkurencje indywidualne - 40,00 zł
- konkurencje drużynowe - 60,00 zł

11. Postanowienia końcowe :

- każdy klub jest zobowiązany do ubezpieczenia swoich zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za ewentualne szkody.
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

NAZWA KLUBU

Otwarte Mistrzostw Opolszczyzny w Karate - PRUDNIK 13.06.2015 r.

KONKURENCJE INDYWIDUALNE

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Stopień	Waga	Nr konkurencji
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

KONKURENCJE DRUŻYNOWE

Lp.	Nazwa konkurencji	Nr konkurencji
1		
2		
3		
4		
5		