



HALA MOSIR
RUMIA - POLSKA

Międzynarodowy
Puchar Pomorza
w Karate WKF

**23 Kwiecień
2016**

SERDECZNIE
ZAPRASZAMY



VII EDYCJA

POMERANIA CUP



ORGANIZATOR
Klub Sportowy Karate
SAKURA-Rumia



MIASTO
RUMIA



LICZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



STAROSTWO
WEJHEROWSKIE

VII POMERANIA CUP

INTERNATIONAL POMERANIA CUP - KARATE WKF RULES



ZAPROSZENIE

W imieniu organizatorów mam zaszczyt zaprosić kluby karate i zawodników do udziału w zawodach **POMERANIA CUP 2016**.

Zawody odbędą się **23 kwietnia 2016 roku w hali MOSiR w Rumię ul. Mickiewicza 49**, telefon: 600 281 829. Zostaną rozegrane konkurencje: kata, kumite, kata drużynowe i kumite drużynowe. Wiek zawodników : od 6 lat i mniej do konkurencji dla seniorów.

Zawody zaliczane do punktacji Rankingu Pomorskiego Związku Karate.

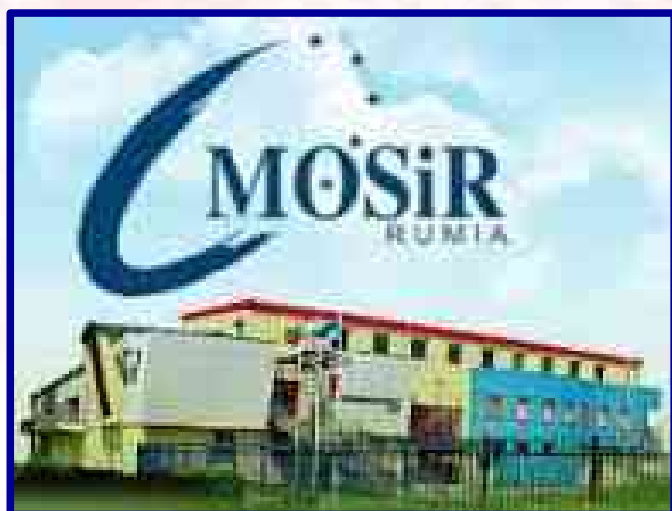
Życzę wszystkim zawodnikom i trenerom udanych starów, a przybyłym gościom wielu sportowych emocji.

ANDRZEJ KOSTUN
Prezes KSK SAKURA-Rumia



Regulamin Grand Prix KARATE WKF

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:



DATA: 23.04.2016

Hala Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rumi
ul. Mickiewicza 49 RUMIA

[Kliknij tutaj](#)



CEL ZAWODÓW :

Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych konkurencjach oraz popularyzacja karate WKF jako sportu wyczynowego. Promocja miasta Rumi, powiatu wejherowskiego, oraz województwa pomorskiego.

ORGANIZATORZY:

Klub Sportowy Karate SAKURA-Rumia,
Urząd Miasta Rumia,
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego,
Starostwo Wejherowskie



Zawody rozegrane zostaną zgodnie z obowiązującymi przepisami WKF z następującymi zmianami:

a) kata indywidualne:

- w kategoriach do 9 lat, dowolne kata można powtarzać, wykonywane równolegle.
- w kategoriach 10-11 lat dwa kata wykonywane na przemian, równolegle.
- w kategoriach młodzików min. 3 kata w każdej rundzie wykonywane na przemienne, wykonywane równolegle.
- w kategoriach kadetów, juniorów i seniorów przepisy WKF.

b) kata drużynowe:

- w kategoriach 10 lat i młodsi kata dowolne, w finale bunkai nie jest wymagane
- w kategoriach 11-13 lat dwa kata na przemienne, bunkai nie jest wymagane
- w kategoriach kadetów w każdej rundzie inne kata bunkai nie jest wymagane
- w kategoriach juniorów i seniorów w każdej rundzie inne kata, bunkai nie jest wymagane

c) kumite indywidualne:

- w kategoriach 9 lat i młodsi czas walki 60sek.
- w kategoriach 10-11 lat i młodzików czas walki 90sek.
- w kategoriach kadetów, juniorów i senierek (wszystkie walki) czas walki 120sek.
- w kategoriach seniorów (wszystkie walki) czas walki 180sek.

d) kumite drużynowe:

- czas walki dla wszystkich kategorii wynosi 60 sek.
- drużyna może być uzupełniona jednym zawodnikiem z młodszej kategorii wiekowej
- Sprzęt ochronny zgodny z przepisami PZK/WKF/

WARUNKI UDZIAŁU:

Zgłoszenie startujących w terminie do 21.04.2016 do godz.12:00 (rejestracja online na stronie <http://pomerania.karatecup.pl> – zakładka Rejestracja).

WARUNKI PRZEDSTARTOWE:

- aktualne badania lekarskie
- uiszczenie opłaty startowej
- legitymacja szkolna lub inny dokument tożsamości
- dokumenty ubezpieczenia NNW

**Rejestracja zawodników: Od dnia: 01-03-2016 00:00:00
Do dnia: 21-04-2016 12:00:00**

OPLĄTY STARTOWE:

40 zł – za każdą konkurencję, dla zawodników poniżej 12 lat
60 zł - za każdą konkurencję, dla zawodników 12 lat i powyżej
80 zł – konkurencja drużynowa

WIEK ZAWODNIKÓW:

O kategorii wiekowej decyduje dzienna data urodzenia.
W kategoriach rankingowych Pomorskiej Ligi Karate decyduje rok urodzenia.



Lista konkurencji

KATA INDYWIDUALNE OPEN - Kobiety i Mężczyźni

KATA INDYWIDUALNE OPEN Dziewczęta/Chłopcy 7 lat i mniej

KATA INDYWIDUALNE OPEN Dziewczęta/Chłopcy 8 lat

KATA INDYWIDUALNE OPEN Dziewczęta/Chłopcy 9 lat

KATA INDYWIDUALNE OPEN Dziewczęta/Chłopcy 10 lat

KATA INDYWIDUALNE OPEN Dziewczęta/Chłopcy 11 lat

KATA INDYWIDUALNE OPEN Młodziczki/Młodzicy 12-13 lat

KATA INDYWIDUALNE OPEN Kadetki/Kadeci 14-15 lat

KATA INDYWIDUALNE OPEN Juniorki/Juniorzy 16-17 lat

KATA INDYWIDUALNE OPEN Seniorki/Seniorzy 18 lat i więcej

KATA INDYWIDUALNE OPEN Zawodniczki/Zawodnicy 14 lat i starsi – ranking Pomorska Liga Karate

KUMITE INDYWIDUALNE – Kobiety

KUMITE INDYWIDUALNE Dziewczęta 7 lat i mniej [open]

KUMITE INDYWIDUALNE Dziewczęta 8-9 lat [-30 kg] [+30 kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Dziewczęta 10-11 lat [-34 kg] [-40 kg] [+40 kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Młodziczki 12-13 lat [-40 kg] [-50 kg] [+50 kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Młodziczki 12-13 [open] – ranking Pomorska Liga Karate

KUMITE INDYWIDUALNE Kadetki 14-15 lat [-47 kg] [-54 kg] [+54kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Kadetki 14-15 [open] – ranking Pomorska Liga Karate

KUMITE INDYWIDUALNE Juniorki 16-17 lat [-53 kg] [-59 kg] [+59 kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Juniorki 16-17 [open] – ranking Pomorska Liga Karate

KUMITE INDYWIDUALNE Seniorki 18 lat i więcej [-55 kg] [-61 kg] [-68 kg] [+68 kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Seniorki 18 lat i więcej [open] – ranking Pomorska Liga Karate

KUMITE INDYWIDUALNE U21 [open] – ranking Pomorska Liga Karate

Lista konkurencji c.d.

KUMITE INDYWIDUALNE - Mężczyźni

KUMITE INDYWIDUALNE Chłopcy 7 lat i mniej [open]

KUMITE INDYWIDUALNE Chłopcy 8-9 lat [-30 kg] [-35 kg] [+35 kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Chłopcy 10-11 lat [-35 kg] [-40 kg] [+40 kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Młodzicy 12-13 lat [-40 kg] [-50 kg] [+50 kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Młodzicy 12-13 [open] – ranking Pomorska Liga Karate

KUMITE INDYWIDUALNE Kadeci 14-15 lat [-57 kg] [-63 kg] [-70 kg] [+70 kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Kadeci 14-15 [open] – ranking Pomorska Liga Karate

KUMITE INDYWIDUALNE Juniorzy 16-17 lat [-61 kg] [-68 kg] [-76 kg] [+76 kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Juniorzy 16-17 lat [open] – ranking Pomorska Liga Karate

KUMITE INDYWIDUALNE Seniorzy 18 lat i więcej [-67 kg] [-75 kg] [-84 kg] [+84 kg]

KUMITE INDYWIDUALNE Seniorzy 18 lat i więcej [open] – ranking Pomorska Liga Karate

KUMITE INDYWIDUALNE U21 [open] – ranking Pomorska Liga Karate

KATA DRUŻYNOWE -Kobiety i Mężczyźni

KATA DRUŻYNOWE Dziewczęta/Chłopcy 10-11 lat

KATA DRUŻYNOWE Młodziczki/Młodzicy 12-13 lat

KATA DRUŻYNOWE Kadetki/Kadeci 14-15 lat

KATA DRUŻYNOWE Juniorki/Juniorzy 16-17 lat

KATA DRUŻYNOWE Seniorki/Seniorzy 18 lat i więcej

KUMITE DRUŻYNOWE – Kobiety i Mężczyźni

KUMITE DRUŻYNOWE Dziewczęta/Chłopcy 10-11 lat

KUMITE DRUŻYNOWE Młodziczki/Młodzicy 12-13 lat

KUMITE DRUŻYNOWE Kadetki/Kadeci 14-15 lat

KUMITE DRUŻYNOWE Juniorki/Juniorzy 16-17 lat

KUMITE DRUŻYNOWE Seniorki/Seniorzy 18 lat i więcej



Nagrody

- Wszyscy uczestnicy zawodów zgłoszeni w regulaminowym terminie (do 21.04.2016 godz.12 w południe) otrzymają pamiątkowe dyplomy uczestnictwa w zawodach.
- Zawodnicy którzy zdobędą miejsce na podium (pierwsze, drugie i dwa trzecie) w poszczególnych konkurencjach otrzymają **medale i dyplomy**.
- Za zdobycie pierwszego miejsca zawodnik dodatkowo otrzyma **puchar**.
- Dla najlepszego klubu zawodów – **Puchar Pomorza Burmistrza Miasta Rumi**.
- Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika zawodów – **Puchary Starosty Wejherowskiego**
- W konkurencjach rankingowych Pomorskiej Ligi Karate - **nagrody finansowe**



PROGRAM ZAWODÓW:

22 Kwiecień (piątek)

19.00 do 21.00 Weryfikacja dokumentów i opłaty

23.04.2016 (sobota)

- godz. 8.30-9.30 – weryfikacja dokumentów i opłaty
- godz. 9.00 – odprawa sędziowska
- godz. 9.15 – odprawa kierowników ekip
- godz. 9.30 – oficjalne otwarcie zawodów
- godz. 9.40 – start konkurencji indywidualnych i drużynowych.
- godz. 19.00 – planowane zakończenie zawodów

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem
- złożenie protestu dot. decyzji sędziowskiej – po wpłaceniu wadium w wys. 200 zł
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione
- za ew. szkody poczynione przez uczestnika zawodów odpowiedzialność ponosi jego Klub
- ekspozycja i sprzedaż towarów – tylko za zgodą organizatora

SĘDZIOWIE:

Listę sędziów ustali organizator w porozumieniu z przewodniczącym komisji sędziowskiej.



Pomorska Liga Karate 2016

POMERANIA CUP jest jednym z czterech turniejów rankingowych zaliczanych do ogólnej punktacji w ramach Pomorskiej Ligi Karate 2016

CEL i ORGANIZATOR

Celem wprowadzenia rankingu jest zwiększenie zainteresowania Karate WKF wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych, podniesienie poziomu umiejętności zawodników i zwiększenie motywacji do sportowej rywalizacji.

Organizatorem PLK jest Pomorski Związek Karate WKF/Shotokan.

Kategorie wiekowe „Pomorskiej Ligi Karate” (PLK) w kategorii kumite mężczyzn i kobiet:

- Młodzicy/czki rok urodzenia 2004-2003, open
 - Kadeci/tki rok urodzenia 2002-2001, open
 - Juniorzy/ki rok urodzenia 2000-1999, open
 - Młodzieżowiec (U21) rok urodzenia 1998-1996, open
 - Seniorzy/ki (18+) urodzeni w 1998 roku i wcześniej, open
- w kategorii kata mężczyzn i kobiet:
- Kadeci/tki i starsi urodzeni przed 2002 roku (14 lat i starsi)

O przypisaniu do kategorii wiekowej w PLK decyduje rok urodzenia.

Nie ma możliwości startu w starszej konkurencji wiekowej, nie dotyczy młodzieżowców.

Dla zawodników którzy zajmą pierwsze cztery miejsca w danej konkurencji rankingowej przewidziano nagrody finansowe.

Lista turniejów rankingowych

Dla każdego zawodnika do klasyfikacja końcowej ligi zliczane będą wyniki z wymienionych poniżej imprez:

VII POMERANIA CUP - w terminie 23 kwiecień 2016 r - RUMIA

GRAND PRIX TCZEW - w terminie 14-15 maj 2016 r - TCZEW

GOKKEN CUP - w terminie 4-5 czerwiec 2016 r - ŻUKOWO

III GRAND PRIX LĘBORK- w terminie 12 listopad 2016 r - LĘBORK

NOCLEGI I POKOJE GOŚCINNE

HOTEL ADRIA



Noclegi ze śniadaniem;
Przyjazna atmosfera; 37 pokoi
1 i 2-osobowych; 15 pokoi 3 i 4-
osobowych; Pokoje 1-osobowe
od 100 złotych za dobę ze
śniadaniem;

Siłownia; Klub bilardowy z
profesjonalnymi stołami
do pool'a oraz snooker'a;
Sala koncertowa ze sceną i
nagłośnieniem; 3 sale
konferencyjno-balowe.



Hotel Adria ul. Piaskowa 13 tel. +(48) 58 671 54 24 <http://www.hotel-adria.pl/>

BIAŁY DWOREK



Hotel znajduje się 2 minuty jazdy
od stacji kolejowej w Rumi i
zaledwie 3 km od centrum Gdyni.
Pokoje z bezpłatnym
bezprzewodowym dostępem do
Internetu i telewizorem z
dostępem do kanałów
satelitarnych.

Nieodpłatne śniadanie codziennie
rano w hotelowej restauracji - kuchnia
polska i włoska. Do dyspozycji Gości
jest także bezpłatny parking.



Hotel "Biały Dworek" ul. Sobieskiego 16 tel. +(48) 58 671 08 95
<http://www.bialy-dworek.pl/hotel.php?lang=pl>

HOTEL SPA FALTOM



110 pokoi dwuosobowych,
3 apartamenty, 2
restauracje, Lobby Bar,
Kawiarnię, Night Club,
Ogólnodostępny aneks
kuchenny, prasownia,
Sala do Squasha, bowling,

Bilardy, Basen ze zjeżdżalnicami
wodnymi, Łaźnie parowe, sauny, Ogród
hotelowy z placem zabaw i patio, Dwa
słoneczne tarasy z leżakami, Parking
monitorowany.



Hotel Falton (****) ul. Grunwaldzka 7, 84-230 Rumia tel. (+48) 58 78 58 100,
+(48) 58 78 58 262 <http://www.hotel-faltom.com.pl/>

POKOJE GOŚCINNE Oliwia & Laura



Pokoje gościnne 1-2-3-4-5-6 osobowe
z kuchnią, TV LCD 40 – 47 calowe z 52
kanałami telewizji satelitarnej i
technologii WI-FI, internetem.
Każde piętro z osobnym wejściem z
łazienką i kuchnią.

Tanie Spanie od 35 zł, Pokój dla 1 osoby
= 60-70 zł osobo/doba; Pokój dla 2 osób
(z dwoma łózkami pojedynczymi) = 40-
60 zł osobo/doba; Pokój dla 3, 4, 5, 6
osób = 40-50 zł osobo/doba.



Pokoje "Oliwia i Laura" ul. Hetmańska 39 tel. +(48) 58 671 40 10
<http://www.pokojegoscinnie-oliwialaura.pl/>

RESTAURACJE I BARY

McDonald's

Grunwaldzka 2A, Rumia 502 854 726 · mcdonalds.pl

Restauracja Jaga

Generała Henryka Dąbrowskiego 42, 84-230 Rumia
58 781 33 33 · <http://www.restauracja-jaga.pl/>

Restauracja Gastrofaza

Gdańska 9, 84-230 Rumia
730 994 994 · <http://www.restauracjagastrofazarumia.pl/>

Bar Mleczny „PREMIUM”

Morska 32, 84-230 Rumia
512 057 812 · <http://www.barmlecznyrumia.pl/>

Restauracja Japońska Magia Sushi

Żwirki i Wigury 18, 84-230 Rumia
58 765 17 27 <https://pl-pl.facebook.com/MagiaSushi>

Hotel „Falko”

Bolesława Chrobrego 1, Rumia
58 671 04 54 · <http://www.hotelfalko.pl/>

Pizzeria Napoli

Starowiejska 2, 84-230 Rumia
58 671 56 15 <http://www.pizzeriarumia.pl/>

Felicita

Jana III Sobieskiego 14, 84-230 Rumia
604 533 599 · galeriarumia.eu

Sphinx. Restauracja

Grunwaldzka 108, Rumia
58 771 28 88 · sphinx.pl

Taxi Pizza

Sabata 2c, 84-232 Rumia
500 599 700 · pizzataxi.pl

Dania Wegetariańskie – Zielony Bar

Świętojańska 51, Rumia
889 669 022

W trakcie imprezy będzie otwarty bufet.