



# **PUCHAR POLSKI KARATE SHOTOKAN**

## **Suchy Las 17 maja 2015 r.**



### **1. Cel zawodów:**

- wyłonienie najlepszych zawodników Pucharu Polski w poszczególnych konkurencjach
- Wyłonienie zawodników do kadry Polski na Mistrzostwa Europy i Świata karate Shotokan
- weryfikacja przygotowania Kadry Polski przed Mistrzostwami Europy Karate Shotokan,
- popularyzacja Karate Shotokan

### **2. Organizator:**

- Sucholeskie Stowarzyszenie Sportowe Fighter
- Polski Związek Karate

### **3. Współorganizatorzy:**

- Urząd Gminy Suchy Las
- Gminny Ośrodek Sportu w Suchym Lesie

### **4. Patronat**

**-Unia Wielkopolan**

**-Impreza w ramach Dni Pracy Organicznej pod Honorowym Patronatem Prezydenta RP**

**-Wójt Gminy Suchy Las Grzegorz Wojtera**

### **5. Termin i miejsce zawodów:**

- 17 maja 2015 r. (niedziela),
- Hala sportowa Gminnego Ośrodka Sportu w Suchym Lesie



## 6. Warunki udziału:

- do Pucharu Polski Karate Shotokan mogą zgłaszać się wyłącznie kluby sportowe **zrzeszone w PZK** i posiadające **aktualną licencję klubową na rok 2015**,
  - zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz licencję zawodniczą na rok 2015, potwierdzeniem posiadanego stopnia jest wydany Certyfikat PZK,
  - dostarczenie zgłoszenia **tylko** na formularzu Excel do dnia **12.05.2015 r.** e-mail: [mariusz.siebert@gmail.com](mailto:mariusz.siebert@gmail.com), w celu dalszej weryfikacji dokumentów poszczególnych zawodników i klubów. Zgłoszenie w innej wersji nie będzie rejestrowane, posiadanie ubezpieczenia NNW dla zawodników, potwierdzenie stopnia wyszkolenia dla kadetów - kata min. 6 kyu, kumite 5 kyu; dla juniorów i seniorów - kata min. 4 kyu, kumite min. 3 kyu,
  - zawodnicy będą kwalifikowani do danej kategorii na podstawie dziennej daty urodzenia (dzień, miesiąc, rok),
  - Sprawdzenie dokumentów przez Komisję odbędzie się w dniu **16.05.2015 r.** (sobota) od godz. 17.00 do 20.00 oraz **17.05.2015 r.** (niedziela) od godz. 8. 00 do 10.30 w Hali GOS w Suchym Lesie
- Oficjalne losowanie odbędzie się w dniu 16.05.2014 r. o godz. 21 00 ,  
Korekty zgłoszeń możliwe są do godz. 20 00 w dniu **16.05.2015 r.**

## 7. Wiek zawodników:

- młodzik: 14 – 15 lat,
- kadeci: 16 – 17 lat,
- juniorzy: 18 – 20 lat,
- seniorzy: powyżej 21 lat,

Młodzicy mogą **dodatkowo** startować w Kata Indywidualnym Kadetów (ale nie w Kumite Kadetów i wyższych kategoriach)

Kadeci mogą **dodatkowo** startować w konkurencji Kata Indywidualnym Juniorów i konkurencjach Kumite Juniorów

Juniorzy mogą **dodatkowo** startować w konkurencji Kata Indywidualnym Seniorów i konkurencjach Kumite Seniorów

Drużyna młodzików startująca w konkurencji Kata drużynowego Kadetów może stanowić cały zespół lub jego część ale w Kata drużynowym Juniorów drużyna młodzików może stanowić tylko część drużyny. Natomiast kategoria młodzików nie może startować w konkurencji Kata drużynowego Seniorów.

Drużyna Kadetów startująca w konkurencji Kata drużynowego Juniorów może stanowić cały zespół lub jego część ale w Kata Drużynowym Seniorów drużyna Kadetów może stanowić tylko część drużyny.

## 8. Konkurencje

### **kategoria wiekowa młodzik 14-15 lat:**

- kata indywidualne młodziczek,
- kata drużynowe młodziczek (3 zawodniczki )
- kumite indywidualne młodziczek,
- kumite drużynowe młodziczek (3 zawodniczki + 1 rezerwowa)
- kata indywidualne młodzików,
- kata drużynowe młodzików (3 zawodników)
- kumite indywidualne młodzików,
- kumite drużynowe młodzików (3 zawodników + 1 rezerwowi)

### **kategoria wiekowa kadet 16-17 lat:**

- kata indywidualne kadetek,
- kata drużynowe kadetek (3 zawodniczki )
- kumite indywidualne kadetek,
- kumite drużynowe kadetek (3 zawodniczki + 1 rezerwowa)
- kata indywidualne kadetów,
- kata drużynowe kadetów (3 zawodników)

- kumite indywidualne kadetów,
- kumite drużynowe kadetów (3 zawodników + 1 rezerwowi)

#### **kategoria wiekowa junior 18-20 lat:**

- kata indywidualne juniorek,
- kata drużynowe juniorek (3 zawodniczki)
- kumite indywidualne juniorek
- kumite drużynowe juniorek (3 zawodniczki + 1 rezerwowa)
- kata indywidualne juniorów,
- kata drużynowe juniorów (3 zawodników)
- kumite indywidualne juniorów,
- kumite drużynowe juniorów (3 zawodników + 1 rezerwowi)



#### **kategoria wiekowa senior 21 lat i starsi:**

- kata indywidualne seniorek,
- kata drużynowe seniorek (3 zawodniczki)
- kumite indywidualne seniorek,
- kumite drużynowe seniorek (3 zawodniczki + 1 rezerwowa)
- kata indywidualne seniorów,
- kata drużynowe seniorów (3 zawodników)
- kumite indywidualne seniorów,
- kumite drużynowe seniorów (3 zawodników + 1 rezerwowi)

### **9. Przepisy mistrzostw**

Zawody będą rozgrywane w oparciu o przepisy WSKA. W kumite wymagane są białe napiętniki zgodnie z homologacją PZK oraz ochroniacze na zęby. Organizator nie zabezpiecza pasów białych i czerwonych.

**Uwaga ! Tylko licencjonowani trenerzy mogą przebywać w wyznaczonym przepisami miejscu, wyłącznie w dresie klubowym i ważną licencją trenerską. W obszarze pola walki mogą przebywać tylko zawodnicy i ich trenerzy, aktualnie toczący walki oraz sędziowie.**

### **10. Opłaty startowe**

- 50 zł za konkurencję indywidualną,
- 100 zł za konkurencję drużynową,

### **11. Postanowienia końcowe**

- Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem, złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej – po wpłaceniu wadium w wysokości 300 zł.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
- Za ewentualne szkody poczynione przez uczestnika zawodów odpowiedzialność ponosi zawodnik lub jego klub.
- Ekspozycja i sprzedaż towarów - tylko za zgodą Organizatora,
- Do dekoracji zawodnicy przystępują w kompletnych dresach klubowych lub karate-gi.
- Przy weryfikacji zgłoszeń przed zawodami należy posiadać kopię zgłoszenia zawodników (wydruk e:mail, lub kopię fax.).

Kontakt z organizatorem: Sucholeskie Stowarzyszenie Sportowe FIGHTER , ul. Szkolna 15, Suchy Las, tel/fax: 618226-751 , tel kom 608-331-944, 695-444-416

### **12. Program Pucharu Polski**

**niedziela 17.05.2015 r.** Hala sportowa GOS w Suchym Lesie k.Poznania UL. Szkolna 15

- 08.00-10.30– weryfikacja dokumentów, wpłaty
- 08.15-8.30 – odprawa sędziowska,

- 11.30-11.45 – odprawa kierowników ekip,
- 12.00- 17.00 – eliminacje, finały kata i kumite,
- 12 00 – oficjalne otwarcie Pucharu Polski Karate Shotokan
- 17.00– planowane zakończenie zawodów

### 13. Zakwaterowanie i wyżywienie.

· Organizator zawodów zabezpiecza miejsca noclegowe i wyżywienie dla ekip, które zgłoszą zamówienie w terminie do **12.05.2015 r.**

#### Możliwość

##### zakwaterowania i wyżywienia:

- Hotel „– PAŁAC BIEDRUSKO - cena 80,00 zł od osoby (śniadanie 17.05.2015 r.) Adres: ul. 1 maja 82, 62-003 Biedrusko, tel 793 330 036, [marketing@zamekbiedrusko.pl](mailto:marketing@zamekbiedrusko.pl)

U organizatora będzie możliwość wykupienia obiadu w dniu zawodów 17.05.2015 r. w restauracji ESTELLA w Suchym Lesie – przy hali sportowej

Organizator nie gwarantuje realizacji zamówienia noclegów wyżywienia po ustalonym w regulaminie terminie tj. po r.

**GO 4 MEDIA** i  
TWÓJ SUKCES W SIECI 12.05. 2015

**SERDECZNIE  
ZAPRASZAMY DO  
SUCHEGO LASU !!!**

Sponsorzy i



**FIGHTER**

szkolenie KARATE-DO m. siebert

