



## XXI TURNIEJ KARATE "RADA REGENTÓW " ZAWADZKIE - 14.03.2015

• **ORGANIZATOR:** Klub Karate „Nidan”, ul. Opolska 23, 47-120 Zawadzkie, Polska, woj. opolskie, tel. 77/ 463 40 60, tel/fax 77/ 4634086 tel. kom. 692 447 294  
e-mail: [nidan@interia.pl](mailto:nidan@interia.pl) [www.nidan.zawadzkie.pl](http://www.nidan.zawadzkie.pl)

• **INSTYTUCJE DOTUJĄCE TURNIEJ:**

- Gmina Zawadzkie.

• **PATRONAT MEDIALNY**

- Nowa Trybuna Opolska, Strzelec Opolski, Krajobrazy Zawadzkiego, Wiadomości Ozimskie, Radio Opole, TVP Opole, Echo Dobrodzienia.

• **CEL ZAWODÓW**

- Promocja Województwa Opolskiego i Gminy Zawadzkie oraz kultury fizycznej.
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach.
- Popularyzacja Karate **shotokan**/WKF wśród dzieci i młodzieży.

• **TERMIN i MIEJSCE**

**14.03.2015 (sobota), godz. 10.00, Zawadzkie, ul. Opolska 23,  
Hala Sportowa Gminnego Ośrodka Sportu i Turystyki**

• **PROGRAM ZAWODÓW**

- godz. **8.00 - 9.15** przyjmowanie wpłat, sprawdzanie dokumentów w biurze zawodów
- godz. **9.15** - odprawa sędziowska i kierowników ekip
- godz. **9.45** - **uroczyste otwarcie zawodów**
- godz. **10.00** - konkurencje drużynowe kata
- godz. **10.30** - konkurencje indywidualne kata i kumite fantomy (eliminacje i finały)
- godz. **12.00** - konkurencje indywidualne kumite (eliminacje i finały)
- godz. **17.00** - planowane zakończenie

• **WARUNKI UDZIAŁU**

- Startujący w kata powinni posiadać **minimum 9 Kyu**.
- Zawodnicy startujący w Kumite muszą posiadać **minimum 8 kyu**.
- Posiadanie aktualnych badań lekarskich i ubezpieczenia od NNW.
- Udokumentowany aktualny stopień kyu.
- Posiadanie dowodu tożsamości.
- Dokonanie opłaty startowej.
- Posiadanie licencji zawodniczej PZK.

• **ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenie należy przesłać do dnia **11.03.2015r.** na adres: e-mail: [nidan@interia.pl](mailto:nidan@interia.pl)  
lub fax +48 77 463 40 86 , Klub Karate „NIDAN”, ul. Opolska 23, 47-120 Zawadzkie

• **KONKURENCJE:**

■ **KATA INDYWIDUALNE**

| Nr konkurencji | Dziewczęta           | Uwagi                           |
|----------------|----------------------|---------------------------------|
| 1              | 7 lat i młodsze      | dowolne kata, można powtarzać   |
| 2              | 8 lat                | dowolne kata, można powtarzać   |
| 3              | 9 lat                | dowolne kata, można powtarzać   |
| 4              | 10 lat               | dwa kata wykonywane na przemian |
| 5              | 11 lat               | dwa kata wykonywane na przemian |
| 6              | 12-13 lat do 7.3 kyu | dwa kata wykonywane na przemian |
| 7              | 12-13 lat od 6.1 kyu | dwa kata wykonywane na przemian |
| 8              | 14-15 lat            | w każdej rundzie inne           |
| 9              | 16-17 lat            | przepisy WKF                    |
| Nr konkurencji | Chłopcy              | Uwagi                           |
| 10             | 7 lat i młodszy      | dowolne kata, można powtarzać   |
| 11             | 8 lat                | dowolne kata, można powtarzać   |
| 12             | 9 lat                | dowolne kata, można powtarzać   |
| 13             | 10 lat               | dwa kata wykonywane na przemian |
| 14             | 11 lat               | dwa kata wykonywane na przemian |
| 15             | 12-13 lat do 7.3 kyu | dwa kata wykonywane na przemian |
| 16             | 12-13 lat od 6.1 kyu | dwa kata wykonywane na przemian |
| 17             | 14-15 lat            | w każdej rundzie inne           |
| 18             | 16-17 lat            | przepisy WKF                    |

■ **KATA DRUŻYNOWE (bunkai nie jest wymagany)**

| Nr konkurencji | Dziewczęta      | Uwagi                              |
|----------------|-----------------|------------------------------------|
| 19             | 9 lat i młodsze | dowolne kata, można powtarzać      |
| 20             | 10-13 lat       | dowolne kata wykonywane naprzemian |
| 21             | 14-17 lat       | przepisy WKF                       |
| Nr konkurencji | Chłopcy         | Uwagi                              |
| 22             | 9 lat i młodszy | dowolne kata, można powtarzać      |
| 23             | 10-13 lat       | dowolne kata wykonywane naprzemian |
| 24             | 14-17 lat       | przepisy WKF                       |

■ **KUMITE INDYWIDUALNE**

| Nr konkurencji | Dziewczęta |         |
|----------------|------------|---------|
| 25             | 7 lat      | Fantom  |
| 26             | 8 lat      | Fantom  |
| 27             | 9 lat      | Fantom  |
| 28             | 10 lat     | Fantom  |
| 29             | 11 lat     | Fantom  |
| 30             | 8-9 lat    | - 30 kg |
| 31             | 8-9 lat    | + 30 kg |
| 32             | 10-11 lat  | - 34 kg |
| 33             | 10-11 lat  | - 40 kg |
| 34             | 10-11 lat  | + 40 kg |
| 35             | 12-13 lat  | - 43 kg |
| 36             | 12-13 lat  | - 50 kg |
| 37             | 12-13 lat  | + 50 kg |
| 38             | 14-15 lat  | - 47 kg |
| 39             | 14-15 lat  | - 54 kg |
| 40             | 14-15 lat  | + 54 kg |
| 41             | 16-17 lat  | -53 kg  |
| 42             | 16-17 lat  | -59 kg  |
| 43             | 16-17 lat  | +59 kg  |
| Nr konkurencji | Chłopcy    |         |
| 44             | 7 lat      | Fantom  |
| 45             | 8 lat      | Fantom  |
| 46             | 9 lat      | Fantom  |
| 47             | 10 lat     | Fantom  |
| 48             | 11 lat     | Fantom  |
| 49             | 8-9 lat    | -30 kg  |
| 50             | 8-9 lat    | -35 kg  |
| 51             | 8-9 lat    | +35 kg  |
| 52             | 10-11 lat  | - 34 kg |
| 53             | 10-11 lat  | - 40 kg |
| 54             | 10-11 lat  | + 40 kg |
| 55             | 12-13 lat  | - 45 kg |
| 56             | 12-13 lat  | - 50 kg |

|    |           |         |
|----|-----------|---------|
| 57 | 12-13 lat | - 55 kg |
| 58 | 12-13 lat | + 55 kg |
| 59 | 14-15 lat | - 52 kg |
| 60 | 14-15 lat | - 57 kg |
| 61 | 14-15 lat | - 63 kg |
| 62 | 14-15 lat | - 70 kg |
| 63 | 14-15 lat | + 70 kg |
| 64 | 16-17 lat | -61 kg  |
| 65 | 16-17 lat | -68 kg  |
| 66 | 16-17 lat | -76 kg  |
| 67 | 16-17 lat | +76 kg  |

### • **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

- Zawody zostaną przeprowadzone według aktualnych przepisów WKF oraz niniejszego regulaminu.
- W konkurencjach indywidualnych kata **od nr 1 do nr 7 oraz od nr 10 do nr 16** zawodnicy wykonują kata **równolegle**.
- W konkurencjach kumite obowiązkowe ochraniacze na zęby, napiętniki koloru czerwonego i niebieskiego, ochraniacze stóp i goleni wg wzoru WKF, ochraniacze tułowia, kobiety ochraniacze biustu. W konkurencjach kumite kadetów 14-15 lat maski na twarz.  
Czas walki w kategorii (8-9 lat **-1 minuta**), (10-11 lat i 12-13 lat **-1,5 minuty**), (14-15 lat i 16-17 lat **2 min**).
- **Konkurencje drużynowe kata** ( dwa trzecie miejsca, w finale nie jest wymagane bunkai).
- **Konkurencje kumite na fantomach**, zawodnicy występują w napiętnikach koloru czerwonego i niebieskiego (**15 sekund**).
- Dzieci mogą startować w konkurencji kumite indywidualnym i kumite na fantomach. W kata można startować w dwóch konkurencjach.
- Organizator nie zapewnia pasów startowych.
- O kategorii wiekowej decyduje dzienna data urodzenia.

### • **OPŁATA STARTOWA**

- Konkurencje indywidualne - **40zł** - za udział w jednej konkurencji.
- Konkurencje drużynowe - **50zł**
- Opłaty startowe będą pobierane w dniu zawodów przez organizatora.

### • **NAGRODY**

- **1 miejsce ( puchar, medal, dyplom)**
- **2 i 3 miejsce ( medal i dyplom )**
- **Puchar dla najlepszego klubu w klasyfikacji punktowej 1,2 i 3 miejsce (według punktacji: (1m -5 pkt), (2m - 3 pkt), (3m - 1 pkt)**

- **NOCLEGI:** Rezerwacji dokonują sami zainteresowani.

**Baza noclegowa GOSiT**, ul. Opolska 23, Zawadzkie, tel. (77) 461 65 21, 36 miejsc noclegowych, (pokoje 1, 2, 3, 4 osobowe)

**Restauracja - Hotel „Lido” (100m)**, ul. Opolska 18a, Zawadzkie, tel. 77 46 16 332 (pokoje 2 osobowe, 1 pokój 1 osobowy)

**Młyn Bombelka (5 km)**, ul. Młyńska 1 Żędowice, 47-120 Zawadzkie, tel. 508 278 177, 12 miejsc noclegowych, (2 pokoje 4-5 osobowe), (1 pokój 2 osobowy), [biuro@mlyn-bombelka.pl](mailto:biuro@mlyn-bombelka.pl), [www.mlyn-bombelka.pl](http://www.mlyn-bombelka.pl)

**Dom Pomocy Społecznej w Zawadzkim (3 km)**, ul. Czarna 2, 47-120 Zawadzkie, tel. +48 77 40 49 610, 15 miejsc noclegowych, (5 pokoi 2 osobowych z łazienką na korytarzu), (2 pokoje 2 osobowe z łazienką), (1 pokój 1 osobowy z łazienką), [dpszawadzkie@poczta.pl](mailto:dpszawadzkie@poczta.pl)

**"U TOMANÓW" Restauracja i miejsca noclegowe (3 km)**, ul.Figla 20, Pietraszów, tel. (34) 353 75 54, 9 miejsc noclegowych (pokoje 1,2 osobowe z łazienkami,1 apartament), e-mail: [utomanow@home.pl](mailto:utomanow@home.pl), [www.utomanow.pl](http://www.utomanow.pl)

**Kregielnia „POD LASEM” (6 km)**, adres: ul. Opolska 22 b, Kolonowskie, nr tel.: 512 208 908,  
www: [www.podlasem.eu](http://www.podlasem.eu) ,  
e-mail: [pphu\\_rumo@o2.pl](mailto:pphu_rumo@o2.pl), Ilość miejsc: 18, Pokoje: 2- i 3-osobowe, z łazienkami, Wyżywienie: po uzgodnieniu.

**Hotel „MARKUS” (5 km)**, adres: ul. Krótka 8, Kolonowskie, nr tel.: 502 579 625, nr tel.: 511 150 758,  
www: [www.restauracja-markus.pl](http://www.restauracja-markus.pl)  
e la carte -mail: [info@restauracja-markus.pl](mailto:info@restauracja-markus.pl), Ilość miejsc: 26, Pokoje: 1- 2- 3- 4- 6-osobowe z łazienkami.  
Wyżywienie: śniadania w cenie noclegu, restauracja.

**F.H.U. "MARK" (7 km)**, adres: ul. Kościelna 2, Staniszcze Wielkie, nr tel.: +48 77 461 10 12,  
www: [www.restauracjajagus.pl](http://www.restauracjajagus.pl)  
e-mail: [info@restauracjajagus.pl](mailto:info@restauracjajagus.pl),  
Ilość miejsc: 32, Pokoje: 1-, 2-, 3- i 4-osobowe, z łazienkami, Wyżywienie: po uzgodnieniu.

**GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE "POD LASEM" (8 km)**  
Krystyna i Ernest Spatek, adres: ul. Dworcowa 21, Staniszcze Wielkie, nr tel.: +48 77 461 17 84, tel. kom. +48 607 141 820  
www: [www.podlasem-staniszcze.superturystyka.pl](http://www.podlasem-staniszcze.superturystyka.pl), e-mail: [krystynaspalek@wp.pl](mailto:krystynaspalek@wp.pl), Ilość miejsc: 14, Pokoje: 1-, 2-, 3- i 4-osobowe, Wyżywienie: po uzgodnieniu.

**GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE "DZIKA CHATA" (6 km)**  
Ewa i Grzegorz Hajduk, adres: ul. Krzywa 7, Staniszcze Małe, nr tel.: +48 77 461 18 02, tel. kom. +48 502 300 790  
www: [www.dzichata.pl](http://www.dzichata.pl), e-mail: [hajduk.g@poczta.fm](mailto:hajduk.g@poczta.fm),  
Ilość miejsc: 10. Pokoje: 2-, 3-osobowe. Wyżywienie: po uzgodnieniu.

**PARK HOTEL (10 km)**, ul. Parkowa 5, Dobrodzień, tel. 34 3575 417, [repcja@parkhoteldobrodzien.pl](mailto:repcja@parkhoteldobrodzien.pl),  
[www.parkhotel.dobrodzien.pl](http://www.parkhotel.dobrodzien.pl)

**Rancho TAMIZA (7 km)** Kolejka, ul. Długa 29, kom. +48 692 35-35-30, tel. 34 353 74 38,  
[rancho.tamiza@interia.pl](mailto:rancho.tamiza@interia.pl) , [www.rancho.tamiza.prv.pl](http://www.rancho.tamiza.prv.pl)

**Noclegi (10 km)**, ul. Mickiewicza 5, 46-380 Dobrodzień  
tel. 34 3575 444

• **INNE**

- ▶ W przypadku małej ilości zawodników w danej konkurencji organizator w porozumieniu z sędzią głównym zawodów może dokonać połączenia poszczególnych konkurencji.
- ▶ **W trakcie zawodów w rejonie plansz będą mogli przebywać wyłącznie zawodnicy, kierownicy ekip, trenerzy w dresach klubowych oraz zaproszeni goście. Dla pozostałych są przewidziane miejsca na widowni.**
- ▶ Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i Sędziego Głównego.
- ▶ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
- ▶ Za zachowanie swoich zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiada kierownik ekipy.
- ▶ Złożenie protestu dotyczącej decyzji sędziowskiej po wpłaceniu wadium w wys. 100zł.
- ▶ Ekspozycja i sprzedaż towarów – tylko za zgodą organizatora, kontakt **Artur Barański tel. 661 301 059.**
- ▶ Liczba startujących zawodników z jednego klubu bez ograniczeń.
- ▶ Losowanie na podstawie kart zgłoszeń odbędzie się w dniu **13.03.2015r.**
- ▶ **Dodatkowych informacji udziela – Zbigniew Sworeń tel. +48 77 463 40 60, kom. +48 692 447 294, w sprawach noclegu i wyżywienia Pan Artur Barański tel. 661 301 059**
- ▶ W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie mają zastosowanie przepisy Kodeksu Cywilnego.
- ▶ Zgłoszenie pisemne jest równoznaczne z akceptacją w/w regulaminu.
- ▶ Lista sędziów zostanie ustalona przez organizatora w porozumieniu z Podkomisją Sędziowską WKF/ PZK.

**Serdecznie zapraszamy do udziału w Turnieju**

**XXI TURNIEJ KARATE „RADA REGENTÓW” – ZAWADZKIE 14.03.2015**  
**KARTA ZGŁOSZEŃ**

Termin nadsyłania zgłoszeń do dnia **11.03.2015**

|  |      |                            |
|--|------|----------------------------|
| <b>Klub:</b>                                     |      |                            |
| Nazwisko i Imię oraz nr tel. osoby zgłaszającej: |      | Trener<br>Nazwisko i Imię: |
| tel.   | www. | e-mail:                    |

| L.P. | NAZWISKO I IMIĘ | DATA<br>URODZENIA<br>(DD.MM.RRRR) | STOPIEŃ<br>KYU/DAN | NR KONKURENCJI<br>INDYWIDUALNEJ |        |                  | Kategoria<br>wagowa | Aktualna<br>waga<br>zawodnika |
|------|-----------------|-----------------------------------|--------------------|---------------------------------|--------|------------------|---------------------|-------------------------------|
|      |                 |                                   |                    | KATA                            | KUMITE | KUMITE<br>FANTOM |                     |                               |
| 1.   |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 2.   |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 3.   |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 4.   |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 5.   |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 6.   |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 7.   |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 8.   |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 9.   |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 10.  |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 11.  |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 12.  |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 13.  |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 14.  |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 15.  |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 16.  |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 17.  |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 18.  |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 19.  |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |
| 20.  |                 |                                   |                    |                                 |        |                  |                     |                               |

| <b>Konkurencje drużynowe kata:</b> |                   |                          |                                    |
|------------------------------------|-------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Nr konkurencji                     | Nazwa konkurencji | Ilość zgłaszanych drużyn | Nazwiska i Imiona członków drużyny |
| 19                                 | 9 lat i młodsze   |                          |                                    |
| 20                                 | 10-13 lat         |                          |                                    |
| 21                                 | 14-17 lat         |                          |                                    |
| 22                                 | 9 lat i młodszy   |                          |                                    |
| 23                                 | 10-13 lat         |                          |                                    |
| 24                                 | 14-17 lat         |                          |                                    |

