

Regulamin Otwartych Mistrzostw Opolszczyzny w Karate Prudnik 04.05.2013 r.

1. Organizator

- Ludowy Klub Sportowy „Zarzewie” w Prudniku
- Opolski Okręgowy Związek Karate WKF

2. Cel :

- Popularyzacja karate
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach

3. Miejsce :

- Hala sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Łucznicza 1 w Prudniku

4. Termin :

- 04.05.2013 r. – sobota godz. 11³⁰ - weryfikacja startujących (wpłaty, sprawdzanie dokumentów) w biurze zawodów Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji w Prudniku ul. Łucznicza 1 godz.12⁰⁰ – rozpoczęcie zawodów

5. Warunki udziału :

- Dostarczenie zgłoszenia do dnia 25.04.2013 r. listownie na adres:
Ludowy Klub Sportowy „Zarzewie”
48 – 200 Prudnik ul. Parkowa 4 tel. 077 / 436 45 05
lub pocztą elektroniczną na adres e-mail: zarzewie@poczta.onet.pl

Posiadanie:

- aktualnych badań lekarskich i ubezpieczenia od NNW
- potwierdzenie stopnia karate PZK (BUDO-PAS)
- legitymacji szkolnej lub dowodu osobistego
- potwierdzenie uiszczenia opłaty startowej
- stopień zaawansowania minimum kata / fantom 9 (9.1 kyu), w kumite min. 7.1 kyu
- licencja zawodnicza PZK

6. Program zawodów

- 25.04.2013 r. - godz. 18⁰⁰ - zamknięcie list startowych i losowanie
04.05.2013 r. - godz. 11³⁰ - przyjazd ekip, załatwienie formalności
- godz. 11⁴⁵ - odprawa sędziowska
- godz. 12⁰⁰ - rozpoczęcie zawodów
- godz. 17⁰⁰ - zakończenie zawodów

7. Konkurencje (wg dziennej daty urodzenia !!!)

KATA INDYWIDUALNE:

- konkurencje 1, 7 - dowolne kata można powtarzać
konkurencje 2, 3, 8, 9 - dwa kata wykonywane na przemian
konkurencje 4, 10 - w każdej rundzie inne kata
konkurencje 5, 6, 11, 12 - wg przepisów WKF

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| 1. dziewczęta 7 lat i młodsi | 7. chłopcy 7 lat i młodsi |
| 2. dziewczęta 8 - 9 lat | 8. chłopcy 8 - 9 lat |
| 3. dziewczęta 10 - 11 lat | 9. chłopcy 10 - 11 lat |
| 4. dziewczęta 12 - 13 lat | 10. chłopcy 12 - 13 lat |
| 5. dziewczęta 14 - 15 lat | 11. chłopcy 14 - 15 lat |
| 6. dziewczęta 16 - 17 lat | 12. chłopcy 16 - 17 lat |

KATA DRUŻYNOWE

- konkurencje 13, 17, - dowolne kata w każdej rundzie
konkurencje 14, 15, 18, 19 - dowolne kata w eliminacjach, w finale inne (bez bunkai)

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 13. dziewczęta 9 lat i młodsi | 16. chłopcy 9 lat i młodsi |
|-------------------------------|----------------------------|



14. dziewczęta 10 – 12 lat

15. dziewczęta 13 - 17 lat

17. chłopcy 10 – 12 lat

18. chłopcy 13 - 17 lat

KUMITE INDYWIDUALNE

- Sprzęt ochronny zgodny z przepisami PZK/WKF
- Przy zgłoszeniu zawodników prosimy podać aktualną wagę zawodnika.
- W przypadku zgłoszenia się do konkurencji mniej niż 4 zawodników nastąpi jej połączenie.
- Czas walki: 10 – 11 lat - 60 sek, 12-13 lat – 90 sek, 14 – 17 lat - 2 minuty, fantom – 20 sekund
- **Zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji kumite !**

FANTOM (zawodnik startujący na Fantomach nie może startować w kumite)

19. dziewczęta 7 lat i młodsze - fantomy

20. dziewczęta 8 - 9 lat - fantomy

21. dziewczęta 10 - 11 lat – fantomy

32. chłopcy 7 lat i młodszy - fantomy

33. chłopcy 8 - 9 lat - fantomy

34. chłopcy 10 - 11 lat – fantomy

KUMITE

22. dziewczęta 8 – 9 lat - 30 kg

23. dziewczęta 8 – 9 lat +30 kg

24. dziewczęta 10 – 11 lat - 36 kg

25. dziewczęta 10 – 11 lat + 36 kg

26. dziewczęta 12 -13 lat - 40 kg

27. dziewczęta 12 -13 lat +40 kg

28. dziewczęta 14 -15 lat - 54 kg

29. dziewczęta 14 -15 lat +54 kg

30. dziewczęta 16 -17 lat - 53 kg

31. dziewczęta 16 -17 lat +53 kg

35. chłopcy 8 – 9 lat - 35 kg

36. chłopcy 8 – 9 lat +35 kg

37. chłopcy 10 – 11 lat - 40 kg

38. chłopcy 10 – 11 lat + 40 kg

39. chłopcy 12 -13 lat - 45 kg

40. chłopcy 12 -13 lat +45 kg

41. chłopcy 14 -15 lat - 52 kg

42. chłopcy 14 -15 lat - 68 kg

43. chłopcy 14 -15 lat +68 kg

44. chłopcy 16 -17 lat - 61 kg

45. chłopcy 16 -17 lat - 76 kg

46. chłopcy 16 -17 lat +76 kg

KUMITE DRUŻYNOWE

47. dziewczęta 12 -13 lat

48. dziewczęta 14 -15 lat

49. dziewczęta 16 -17 lat

50. chłopcy 12 -13 lat

51. chłopcy 14 -15 lat

52. chłopcy 16 -17 lat

8. Przepisy :

- WKF (z repasażami) dwa trzecie miejsca

9. Nagrody :

- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych konkurencjach wręczane będą pamiątkowe medale i dyplomy.
- za zajęcie pierwszego miejsca w poszczególnych konkurencjach puchar z pamiątkowym nadrukiem.

10. Opłaty startowe :

- konkurencje indywidualne - 40,00 zł (w przypadku startu w dwóch konkurencjach 60,00 zł)
- konkurencje drużynowe - 50,00 zł

11. Postanowienia końcowe :

- każdy klub jest zobowiązany do ubezpieczenia swoich zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za ewentualne szkody.
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

NAZWA KLUBU

Otwarte Mistrzostw Opolszczyzny w Karate - PRUDNIK 04.05.2013 r.

KONKURENCJE INDYWIDUALNE

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Stopień	Waga	Nr konkurencji
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

KONKURENCJE DRUŻYNOWE

Lp.	Nazwa konkurencji	Nr konkurencji
1		
2		
3		
4		
5		