

# ***REGULAMIN***

## ***PUCHARU GÓR OPAWSKICH W KARATE***



***Prudnik 15 LISTOPADA 2014 r.***



## 1. Organizator

- Ludowy Klub Sportowy „Zarzewie” w Prudniku.

## 2. Cel

- Popularyzacja karate
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach

## 3. Termin i miejsce

### • TERMIN

Zawody karate „O Puchar Gór Opawskich odbędą się w dniu 15.11.2014 r.  
– rozpoczęcie o godz. 10<sup>00</sup>

### • MIEJSCE

Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji w Prudniku ul. Łucznicza 1

### • Weryfikacja zawodników

wpłaty, sprawdzanie dokumentów 15.11.2014 r. w godzinach 8<sup>30</sup> - 9<sup>30</sup> w biurze zawodów Hala Ośrodka Sportu i Rekreacji w Prudniku ul. Łucznicza 1

## 4. Opłata startowa

- Opłata startowa będzie przyjmowana - gotówką w biurze zawodów dnia 15.11.2014 r. do godz. 9<sup>30</sup>.
- Konkurencje indywidualne: 50,00 zł (udział w dwóch konkurencjach indywidualnych 2 x 35 zł = 70,00 zł)
- Konkurencje drużynowe: 60,00 zł

## 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Mistrzostwa zostaną przeprowadzone według aktualnie obowiązujących przepisów Polskiego Związku Karate ( WKF)
- Organizator nie zabezpiecza pasów startowych (czerwonych i niebieskich), pozostaje to w gestii startujących zawodników
- O kategorii wiekowej decyduje dzienna data urodzenia. Zawodnik może startować tylko w jednej kategorii wiekowej.

### KONKURENCJE :

#### KATA INDYWIDUALNE :

konkurencje 1, 2, 8, 9 - w każdej rundzie dowolne kata  
konkurencje 3, 10 - w każdej rundzie inne kata (min. 2 kata)  
konkurencje 4, 11 - w każdej rundzie inne kata od H 1  
konkurencje 5, 12 - przepisy WKF  
konkurencje 6, 7, 13, 14, - przepisy WKF

1. dziewczęta	8 lat i młodsze	8. chłopcy	8 lat i młodsi
2. dziewczęta	9 lat	9. chłopcy	9 lat
3. dziewczęta	10 - 11 lat	10. chłopcy	10 - 11 lat
4. młodziczki	12 - 13 lat	11. młodzicy	12 - 13 lat
5. juniorki mł.	14 - 15 lat	12. juniorzy mł.	14 - 15 lat
6. juniorki	16 - 17 lat	13. juniorzy	16 - 17 lat
7. seniorki	+ 18 lat	14. seniorzy	+ 18 lat

#### KATA DRUŻYNOWE

15. dziewczęta	9 lat i młodsze	19. chłopcy	9 lat i młodsi
16. dziewczęta	10 - 11 lat	20. chłopcy	10 - 11 lat
17. dziewczęta	12 - 15 lat	21. chłopcy	12 - 15 lat
18. dziewczęta	+ 16 lat	22. chłopcy	+16 lat

#### KUMITE INDYWIDUALNE

### przy zgłoszeniu prosimy podać aktualną wagę zawodnika !!!!

Sprzęt ochronny wg przepisów PZK /WKF/

23. dziewczęta	8 lat i młodsze - fantomy	38. chłopcy	8 lat i młodszy - fantomy
24. dziewczęta	9 lat - fantomy	39. chłopcy	9 lat - fantomy
25. dziewczęta	10 - 11 lat - fantomy	40. chłopcy	10 - 11 lat - fantomy
26. dziewczęta	10 - 11 lat - open	41. chłopcy	10 - 11 lat - 40 kg
27. młodziczki	12 -13 lat - 50 kg	42. chłopcy	10 - 11 lat + 40 kg
28. młodziczki	12 -13 lat +50 kg	43. młodzik	12 -13 lat - 50 kg
29. juniorki mł.	14 -15 lat - 47 kg	44. młodzik	12 -13 lat +50 kg
30. juniorki mł.	14 -15 lat - 54 kg	45. junior mł.	14 -15 lat - 57 kg
31. juniorki mł.	14 -15 lat +54 kg	46. junior mł.	14 -15 lat - 63 kg
32. juniorki	16 -17 lat - 53 kg	47. junior mł.	14 -15 lat +63 kg
33. juniorki	16 -17 lat - 59 kg	48. junior	16 -17 lat - 61 kg
34. juniorki	16 -17 lat +59 kg	49. junior	16 -17 lat - 76 kg
35. seniorki	+18 lat - 61 kg	50. junior	16 -17 lat +76 kg
36. seniorki	+18 lat - 68 kg	51. senior	+18 lat - 67 kg
37. seniorki	+18 lat +68 kg	52. senior	+18 lat - 75 kg
		53. senior	+18 lat -84 kg
		54. senior	+18 lat +84 kg

W przypadku zgłoszenia się do konkurencji mniej niż 4 zawodników może nastąpić połączenie kat. wag.  
Czas walki: fantom – 20 sekund, 10–11 lat - 60 sek, 12-13 lat – 1,5 minuty, pozostali według przepisów WKF.

## 6. Warunki udziału w zawodach

- Startujący w kata i kumite fantomy winni posiadać minimum 9.1 kyu, a kumite minimum 7.1 kyu.
- W zawodach mogą brać udział wyłącznie kluby sportowe posiadające licencje PZK oraz kluby zagraniczne będące członkami federacji krajowych należących do EKF/WKF.
- Zgłoszenia należy przysyłać korespondencyjnie lub faxem na adres :

**LUADOWY KLUB SPORTOWY „ZARZEWIE”**

**48 – 200 Prudnik ul. Parkowa 4 tel. 077 / 436 45 05 lub fax. 077 / 436 25 63**

**w terminie do dnia 12.11.2014 r.**

**lub pocztą elektroniczną na adres e-mail : [zarzewie@poczta.onet.pl](mailto:zarzewie@poczta.onet.pl)**

- Zawodnicy powinni posiadać:
  - udokumentowany stopień karate certyfikatem PZK
  - licencje zawodniczą PZK
  - dowód tożsamości ze zdjęciem
  - aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie od NNW

## 8. Nagrody

- Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych konkurencjach wręczane będą pamiątkowe medale i dyplomy.
- Za zajęcie pierwszego miejsca w poszczególnych konkurencjach puchar z pamiątkowym nadrukiem.



## 9. Sprawy różne

- Organizator zawodów umożliwi zainteresowanym ekspozycję i sprzedaż wszelkich walorów na terenie obiektu w którym odbywać się będą zawody pod warunkiem uprzedniego uregulowania z organizatorem stosownych formalności.
- Za wynikłe szkody spowodowane przez jego podopiecznych na terenie obiektów objętych organizacją zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
- W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie mają zastosowania przepisy Kodeksu Cywilnego.

# LISTA ZGŁOSZEŃ

NAZWA KLUBU

## PUCHAR GÓR OPAWSKICH W KARATE - PRUDNIK 2014

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodz.	Stopień	Nr konkurencji			Waga
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							

zgłaszający