



*„SHOBU-KAN” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate*

*Polski Związek Karate  
Urząd Miasta Stargard  
Starostwo Powiatowe w Stargardzie*

*Zapraszają na*

# ***SHOBU-KAN CUP***

**Ogólnopolski Turniej Karate SHOTOKAN  
dla Dzieci i Młodzieży**

**07.04.2019r Stargard**

# Regulamin Zawodów

**Organizator:** „SHOBU-KAN” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate  
PZK Komisja Karate Shotokan  
Urząd Miasta Gminy Stargard  
Starostwo Powiatowe w Stargardzie

**Cel turnieju:** klasyfikacja najlepszych zawodników w stylu Shotokan.

**Miejsce turnieju:** *Zespół Szkół nr 2- sala gimnastyczna, oś Zachód B/15A w Stargardzie*

**Termin turnieju:** *07.04.2019r (niedziela), godzina rozpoczęcia 9.20* – w przypadku dużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość zmiany godziny rozpoczęcia konkurencji o czym powiadomimy kierowników zgłoszonych ekip.

## Warunki udziału w Turnieju:

- Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz licencję zawodniczą PZK
- Posiadanie ubezpieczenia NW dla sportowców
- Dostarczenie zgłoszenia na **SHOBU-KAN CUP** Ogólnopolski Turniej Karate SOTOKAN dla dzieci i młodzieży, zgodnie z załączonym wzorem do **dnia 03.04.2019r** na adres e-mail: [bozenab@wp.pl](mailto:bozenab@wp.pl) lub [shobu-kan@wp.pl](mailto:shobu-kan@wp.pl)
- Potwierdzenie stopnia zaawansowania **dla dzieci min 9.1 kyu**

**Przepisy:** Zawody będą rozgrywane w oparciu o przepisy ESKA/WSKA oraz zapisy niniejszego regulaminu. W Kumite wymagane są białe napiętniki oraz ochraniacze na zęby.

## Sędziowanie:

- Zawodnicy będą kwalifikowani do danej kategorii na podstawie dokładnej daty urodzenia (dzień, miesiąc, rok). Zawodnik Młodzik oraz Kadet może startować w Kumite tylko swojej kategorii wiekowej. **Losowanie zawodników** biorących udział w turnieju odbędzie się w **dniu 06.04.2019r** w siedzibie klubu „SHOBU-KAN” w Stargardzie.
- **W przypadku zgłoszenia małej ilości zawodników (min. 2 osoby w konkurencji) istnieje możliwość łączenia konkurencji** w porozumieniu i za zgodą Sędziego Głównego Turnieju. W dniu zawodów **można** będzie **wykreślić zawodnika** bez możliwości nanoszenia innych zmian.
- Szczegóły konkurencji **kata dzieci** zawiera tabela poniżej, w konkurencji **kata drużynowe zawodnicy w każdej rundzie muszą wykonać inne kata**.
- Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej wymaga formy pisemnej oraz wpłacenia wadium w kwocie **300,00 zł**.

## KONKURENCJE SHOBU-KAN CUP

<i>KATA indywidualne</i>	
<b>14- 15 lat</b> Młodziczki, Młodzicy	<b>16 – 17 lat</b> Kadetki, Kadeci
<i>KATA Drużynowe:</i>	
<b>Młodziczki, Młodzicy</b>	<b>Kadetki, Kadeci</b>
<i>KUMITE Indywidualne</i>	
<b>Młodziczki, Młodzicy</b>	<b>Kadetki, Kadeci</b>

## KONKURENCJE Dzieci

<b>Kata indywidualne dziewcząt</b>	<b>Kata indywidualne chłopców</b>
8 lat	8 lat
9 lat	9 lat
10 - 11 lat	10 - 11 lat
12 - 13 lat	12 - 13 lat
<b>Kumite indywidualne dziewcząt</b>	<b>Kumite indywidualne chłopców</b>
10 -11 lat Kihon Ippon Kumite	10 -11 lat Kihon Ippon Kumite
12 - 13 lat Ippon Shobu Kumite	12 -13 lat Ippon Shobu Kumite
<b>Kata drużynowe dziewcząt</b>	<b>Kata drużynowe chłopcy</b>
11 -13 lat	11 -13 lat

### **KONKURENCJE DZIECI tylko ze stopniem 9 kyu**

<b>Kata indywidualne dla początkujących – dziewczynki (Taikyoku Shodan)</b>	<b>Kata indywidualne dla początkujących – chłopcy (Taikyoku Shodan)</b>
7 lat i młodsze	7 lat i młodszy
8 lat	8 lat
9 lat	9 lat

### **LISTA KATA dla poszczególnych grup wiekowych**

<b>Wiek</b>	<b>7 lat i młodszy</b>	<b>8-9 lat</b>	<b>10-11 lat</b>	<b>12-13 lat</b>
<b>I, II runda kata</b>	Taikyoku Shodan	Taikyoku Shodan, Heian Shodan	Heian Shodan, Heian Nidan,	Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Jodan
<b>III runda kata</b>	Można powtarzać kata jak wyżej	Heian Shodan, Heian Nidan	Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Sandan, Jodan, Godan, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu
<b>IV runda kata</b>	Można powtarzać kata jak wyżej	Można powtarzać kata jak wyżej lub wykonać kata Heian Sandan, Heian Jodan, Heian Godan,	Heian Jodan, Heian Godan, lub dowolne kata z listy kata ESKA inne od wykonywanego w rundzie III	Dowolne kata z listy kata ESKA, inne od wykonywanego w rundzie III

**Zawodnik do 13 roku życia może brać udział w rywalizacji tylko w swojej kategorii wiekowej, wyjątek stanowią konkurencje drużyn kata. W konkurencji Kata w I i II rundzie obowiązuje system chorągiewkowy. Dwóch zawodników rywalizuje jednocześnie - Kata**

losuje Sędzia Prowadzący. **W III i IV rundzie obowiązuje system punktowy** - Zawodnik wybiera kata wskazane do danej rundy.

**W konkurencji Kihon Ippon Kumite: Atak Oi - Zuki Jodan, Oi - Zuki Chudan, Mae - geri – kontratak tylko Gyaku-Zuki - BEZ KONTAKTU**

**W konkurencji Ippon Shobu Kumite** (12-13 lat) walka prowadzona jest wg przepisów ESKA – czas walki 90 s. We wszystkich konkurencjach Kumite obowiązują białe napiętniki oraz ochroniacze na zęby.

#### **Nagrody :**

- puchary, medale, dyplomy
- nagrody rzeczowe dla zawodników klasyfikowanych do miejsc medalowych

#### **Postanowienia końcowe:**

- Do dekoracji zawodnicy występują w karatekach lub kompletnych dresach klubowych
- Kluby ubezpieczają swoich zawodników od NW we własnym zakresie
- Opłaty startowej należy dokonać u organizatora w dniu zawodów i/ lub na konto Klubu *SHOBU-KAN” SSK – BRE Bank S.A. w Stargardzie Szczecińskim ul. Piłsudskiego 3, nr konta 28 1140 2017 0000 4702 1098 7867* w kwocie **40,00 zł** od jednej konkurencji indywidualnej, **70,00 zł** za dwie konkurencje indywidualne oraz **90,00 zł** od konkurencji drużynowej.
- Noclegi możliwe do rezerwacji we własnym zakresie:
  - Hotel Staromiejski ul. Spichrzowa
  - Hotel 104 OSiR ul. Pierwszej Brygady
  - Hotel Spichrz ul. Gdańska
  - Hotel Lord ul. Gdańska
  - Hotel Grodzki ul. Grodzka

#### **Informacje dotyczące sędziów:**

Organizator **zapewnia noclegi dla sędziów** zamieszkałych powyżej 150 km w dniu **06/07.04.2019r.** W dniu **06.04.2019r** od godz. **13.00** odbędzie się **część teoretyczna szkolenia sędziowskiego ESKA**, szkolenie jest obowiązuje dla wszystkich sędziów powołanych jako kurs przypominający przepisy.

**Jednocześnie informujemy, iż istnieje możliwość zdobycia uprawnień Sędziego Shotokan w systemie WSKA/ESKA dla wszystkich chętnych posiadających stopień co najmniej 3 kyu i ukończone 16 lat.** Osoby zainteresowane kursem sędziowskim i uzyskaniem uprawnień sędziego proszę o kontakt na adres e-mail: [bozenab@wp.pl](mailto:bozenab@wp.pl) lub [shobu-kan@wp.pl](mailto:shobu-kan@wp.pl) Listę sędziów powołanych do pracy w Zespole Sędziowskim organizator prześle odrębnym pismem wraz ze szczegółowym planem szkolenia.

### ***Program Turnieju***

**8.00 – 8.40**

*Przyjazd ekip, rejestracja i sprawdzanie dokumentów. Istnieje możliwość sprawdzenia dokumentów po telefonicznym ustaleniu z organizatorem w dniu 06.04.2019r od godz. 19.00-20.30 na Sali gimnastycznej w biurze zawodów.*

**9.00 – Odprawa sędziów**

**9.10 – Odprawa kierowników Ekip**

**9.20 – Oficjalne otwarcie Turnieju**

**9.40 – Rozpoczęcie konkurencji**

19.00 – Zakończenie Turnieju

**Karta zgłoszenia Klubu – wzór**

Nazwa Klubu ..... tel. kontaktowy .....

Nazwa konkurencji	Nazwisko i imię/ nr licencji	Data urodzenia	Stopień w karate