



*„SHOBU-KAN” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate*

*Polski Związek Karate  
Urząd Miasta Stargard  
Starostwo Powiatowe w Stargardzie*

*Zapraszają na*

## **SHOBU-KAN CUP**

**XIII Ogólnopolski Turniej Karate SHOTOKAN  
dla Dzieci, Młodzieży i Masters**

# **PUCHAR POLSKI SHOTOKAN**

*20.10.2018r Stargard*

# Regulamin Zawodów

**Organizator:** „SHOBU-KAN” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate  
PZK Komisja Karate Shotokan  
Urząd Miasta Gminy Stargard  
Starostwo Powiatowe w Stargardzie

**Cel turnieju:** sklasyfikowanie najlepszych zawodników w stylu Shotokan.

**Miejsce turnieju:** *Zespół Szkół nr 2- sala gimnastyczna, oś Zachód B/15A w Stargardzie*

**Termin turnieju:** *20.10.2018r (sobota), godzina rozpoczęcia 9.20* – w przypadku dużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość zmiany godziny rozpoczęcia konkurencji o czym powiadomimy kierowników zgłoszonych ekip.

## Warunki udziału w Turnieju:

- Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz licencję zawodniczą PZK
- Posiadanie ubezpieczenia NW dla sportowców
- Dostarczenie zgłoszenia na **SHOBU-KAN CUP** Ogólnopolski Turniej Karate SOTOKAN dla dzieci i młodzieży, **Puchar Polski Shotokan** zgodnie z załączonym wzorem do **dnia 17.10.2018r** na adres e-mail: [bozenab@wp.pl](mailto:bozenab@wp.pl) lub [shobu-kan@wp.pl](mailto:shobu-kan@wp.pl), fax.091/578 43 57,
- Potwierdzenie stopnia zaawansowania **dla dzieci min 9.1 kyu**

**Przepisy:** Zawody będą rozgrywane w oparciu o przepisy ESKA/WSKA oraz **zapisy niniejszego regulaminu**. W Kumite wymagane są białe napiętniki oraz ochraniacze na zęby.

## Sędziowanie:

- Zawodnicy będą **kwalifikowani do danej kategorii na podstawie dokładnej daty urodzenia (dzień, miesiąc, rok)**. Zawodnik Młodzik oraz Kadet może startować w kumite tylko swojej kategorii wiekowej. Pozostałe kategorie wiekowe zgodnie z przepisami ESKA/WSKA.
- **Losowanie zawodników** biorących udział w turnieju odbędzie się **w dniu 18.10.2018r** w siedzibie klubu „SHOBU-KAN” w Stargardzie.
- **W przypadku zgłoszenia małej ilości zawodników (min. 4 osoby w konkurencji) istnieje możliwość łączenia konkurencji** w porozumieniu i za zgodą Sędziego Głównego Turnieju. W dniu zawodów **można będzie wykreślić zawodnika** bez możliwości nanoszenia innych zmian.
- Szczegóły konkurencji **kata dzieci** zawiera tabela poniżej, w konkurencji **kata drużynowe zawodnicy w każdej rundzie muszą wykonać inne kata**.
- Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej wymaga formy pisemnej oraz wpłacenia wadium **w kwocie 300,00 zł**.

**KONKURENCJE Puchar Polski Shotokan**

<b>MŁODZIK</b> 14 -15 lat		<b>KADET</b> 16 – 17 lat		<b>JUNIOR</b> 18 –20 lat		<b>SENIOR</b> 21 lat i powyżej	
<b>KATA indywidualne</b>							
<b>Młodziczki</b>	<b>Młodzicy</b>	<b>Kadetki</b>	<b>Kadeci</b>	<b>Juniorki</b>	<b>Juniorzy</b>	<b>Seniorki</b>	<b>Seniorzy</b>
<b>KATA Drużynowe:</b>							
<b>Młodziczki</b>	<b>Młodzicy</b>	<b>Kadetki</b>	<b>Kadeci</b>	<b>Juniorki</b>	<b>Juniorzy</b>	<b>Seniorki</b>	<b>Seniorzy</b>
<b>KUMITE Indywidualne</b>							
<b>Młodziczki</b>	<b>Młodzicy</b>	<b>Kadetki</b>	<b>Kadeci</b>	<b>Juniorki</b>	<b>Juniorzy</b>	<b>Seniorki</b>	<b>Seniorzy</b>
<b>KATA ind. MASTERS Kobiet 35 – 45 lat oraz 46 lat i powyżej</b>							
<b>KATA ind. MASTER Mężczyzn 35 - 45 lat oraz 46 lat i powyżej</b>							

**KONKURENCJE Dzieci w ramach SHOBU-KAN CUP  
XIII Ogólnopolskiego Turnieju Karate Shotokan**

<b>Kata indywidualne dziewcząt</b>	<b>Kata indywidualne chłopców</b>
8 lat	8 lat
9 lat	9 lat
10 - 11 lat	10 - 11 lat
12 - 13 lat	12 - 13 lat
<b>Kumite indywidualne dziewcząt</b>	<b>Kumite indywidualne chłopców</b>
10 -11 lat Kihon Ippon Kumite	10 -11 lat Kihon Ippon Kumite
12 - 13 lat Ippon Shobu Kumite	12 -13 lat Ippon Shobu Kumite
<b>Kata drużynowe dziewcząt</b>	<b>Kata drużynowe chłopcy</b>
10 lat i młodsze	10 lat i młodsi
11 -13 lat	11 -13 lat

**KONKURENCJE DZIECI tylko ze stopniem 9 kyu**

<b>Kata indywidualne dla początkujących – dziewczynki</b> (Taikyoku Shodan)	<b>Kata indywidualne dla początkujących – chłopcy</b> (Taikyoku Shodan)
7 lat i młodsze	7 lat i młodsi
8 lat	8 lat
9 lat	9 lat

**LISTA KATA dla poszczególnych grup wiekowych**

Wiek	7 lat i młodszy	8-9 lat	10-11 lat	12-13 lat
<b>I, II runda kata</b>	Taikyoku Shodan	Taikyoku Shodan, Heian Shodan	Heian Shodan, Heian Nidan,	Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Jodan
<b>III runda kata</b>	Można powtarzać kata jak wyżej	Heian Shodan, Heian Nidan	Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Sandan, Jodan, Godan, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu
<b>IV runda kata</b>	Można powtarzać kata jak wyżej	Można powtarzać kata jak wyżej lub wykonać kata Heian Sandan, Heian Jodan, Heian Godan,	Heian Jodan, Heian Godan, lub dowolne kata z listy kata ESKA inne od wykonywanego w rundzie III	Dowolne kata z listy kata ESKA, inne od wykonywanego w rundzie III

**Zawodnik do 13 roku życia może brać udział w rywalizacji tylko w swojej kategorii wiekowej, wyjątek stanowią konkurencje drużyn kata. W konkurencji Kata w I i II rundzie obowiązuje system chorągiewkowy. Dwoch zawodników rywalizuje jednocześnie - Kata losuje Sędzia Prowadzący. **W III i IV rundzie obowiązuje system punktowy** - Zawodnik wybiera kata wskazane do danej rundy.**

**W konkurencji Kihon Ippon Kumite: Atak Oi - Zuki Jodan, Oi - Zuki Chudan, Mae - geri – kontratak tylko Gyaku-Zuki - BEZ KONTAKTU**

**W konkurencji Kumite** Ippon Shobu (12-13 lat) walka prowadzona jest wg przepisów ESKA – czas walki 90 s. We wszystkich konkurencjach Kumite obowiązują białe napiętniki oraz ochroniacze na zęby.

#### **Nagrody :**

- puchary, medale, dyplomy
- nagrody rzeczowe dla zawodników klasyfikowanych do miejsc medalowych

#### **Postanowienia końcowe:**

- Do dekoracji zawodnicy występują w karatekach lub kompletnych dresach klubowych
- Kluby ubezpieczają swoich zawodników od NW we własnym zakresie
- Opłaty startowej należy dokonać u organizatora w dniu zawodów i/ lub na konto Klubu *SHOBU-KAN” SSK – BRE Bank S.A. w Stargardzie Szczecińskim ul. Piłsudskiego 3, nr konta 28 1140 2017 0000 4702 1098 7867* w kwocie **40,00 zł** od jednej konkurencji indywidualnej, **70,00 zł** za dwie konkurencje indywidualne oraz **90,00 zł** od konkurencji drużynowej.
- Noclegi możliwe do rezerwacji we własnym zakresie:
  - Hotel Staromiejski ul. Spichrzowa
  - Hotel 104 OSiR ul. Pierwszej Brygady
  - Hotel Spichrz ul. Gdańska
  - Hotel Lord ul. Gdańska
  - Hotel Grodzki ul. Grodzka

### **Informacje dotyczące sędziów:**

Organizator **zapewnia noclegi dla sędziów** zamieszkałych powyżej 150 km w **dniu 19/20.10.2018r.** Listę sędziów organizator prześle odrębnym pismem do osób zaproszonych.

### ***Program Turnieju***

**8.00 – 8.40**

*Przyjazd ekip, rejestracja i sprawdzanie dokumentów, istnieje możliwość sprawdzenia dokumentów po telefonicznym ustaleniu z organizatorem w dniu 19.10.2018r od godz. 19.00-20.30 na Sali gimnastycznej w biurze zawodów.*

**9.00 – Odprawa sędziów**

**9.10 – Odprawa kierowników Ekip**

**9.20 – Oficjalne otwarcie Turnieju**

**9.40 – Rozpoczęcie konkurencji**

**19.00 – Zakończenie Turnieju**

### ***Karta zgłoszenia Klubu – wzór***

Nazwa Klubu ..... tel. kontaktowy .....

<b>Nazwa konkurencji</b>	<b>Nazwisko i imię/ nr licencji</b>	<b>Data urodzenia</b>	<b>Stopień w karate</b>