



XXII PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA w KARATE WKF „SILESIA CUP'2013”



ORGANIZATOR:

Klub Karate Shotokan „TORA”, 59-220 Legnica ul. Mickiewicza 21

www.toralegnica.eu;

toralegnica@onet.eu

tel/fax (076) 722 13 57;

tel.kom. 0 509 719 466;

WSPÓLORGANIZATORZY:

Polski Związek Karate; Urząd Miasta Legnica, Zespół Szkół Integracyjnych

CEL ZAWODÓW:

Celem zawodów jest wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, popularyzacja ducha i idei karate, sprawdzenie stanu wyszkolenia zawodników.

DATA: 06.04.2013 /Sobota/ godz. 10.00 (uroczyste otwarcie)

MIEJSCE: Hala Sportowa Zespołu Szkół Integracyjnych w Legnicy ul. Wierzyńskiego 1
Odprawa sędziowska : 09.40 Odprawa techniczna: 09.50

WARUNKI UDZIAŁU:

1. zawodnicy i trenerzy zobowiązani są do posiadania licencji nadanej przez P.Z.K.
2. stopień min. 9 (9.1) kata, 7 (7.1) kyu kumite,
3. ubezpieczenie NW,
4. uiszczenie opłaty startowej,
5. posiadanie legitymacji szkolnej lub budo pass . **Zawodnicy startują rocznikowo.**

KONKURENCJE:

1. **Orliki (do r. 2004):**
 - Kata indywidualne dziewcząt, chłopców
2. **Żacy (2002- 2003):**
 - Kata indywidualne dziewcząt, chłopców;
 - Kumite indywidualne dziewcząt - 30kg, +30 kg,
 - Kumite indywidualne chłopców - 34kg, - 40kg, +40 kg,**Młodzicy (2000-01):**
 - Kata indywidualne dziewcząt, chłopców;
 - Kumite indywidualne dziewcząt -43, -50, +50 kg
 - Kumite indywidualne chłopców -45, -50, -55, +55 kg
 - Kata drużynowe **żaczek i młodziczek**
 - Kata drużynowe **żaków i młodzików**
 - Walki reżyserowane **mix. dzieci do rocznika 2000**
3. **Kadeci (junior młodszy) (1999-98):**
 - Kata indywidualne dziewcząt, chłopców;
 - Kumite indywidualne dziewcząt , -47, -54, +54 kg
 - Kumite indywidualne chłopców -52, -57, -63, -70, +70 kg
4. **Juniorzy (1997-96):**
 - Kata indywidualne dziewcząt, chłopców;
 - Kumite indywidualne dziewcząt -48, -53, -59, +59 kg,
 - Kumite indywidualne chłopców -55, -61, -68, -76, +76 kg
 - Kata drużynowe **kadetek, junierek i senierek**
 - Kata drużynowe **kadetów , juniorów i seniorów**
5. **Seniorzy (+1995)**
 - Kata indywidualne kobiet, mężczyzn;
 - Kumite indywidualne kobiet -50, -55, -61,-68, +68 kg
 - Kumite indywidualne mężczyzn -60, -67, -75, -84, +84 kg



6. Masters + 35 lat

- Kata indywidualne mężczyzn - 45 lat - Kata indywidualne mężczyzn - 50 lat - Kata indywidualne mężczyzn - 55 lat - Kata indywidualne mężczyzn +55 lat	- Kumite indywidualne mężczyzn do 50 lat - Kumite indywidualne mężczyzn powyżej 50 lat
- Kata indywidualne mężczyzn - 50 lat własna kompozycja - Kata indywidualne mężczyzn + 50 lat własna kompozycja	
Nagrody dodatkowe dla startujących Dinozaurów : karategi firmy - TORA lub kpl. odzieży termoaktywnej firmy TORA	

WYMAGANIA:

KATA: Przepisy WKF z poniższymi zmianami; we wszystkich kat. wiekowych kata dowolne, do 11 roku kata może się powtarzać, 12-13 lat min. dwa kata, od kategorii kadet /junior młodszy/ - kata nie może się powtarzać.

KUMITE: obowiązkowe ochraniacze na zęby, ręce, ochraniacze goleni i śródstopia, ochraniacz klatki piersiowej, maski ochronne dla kadetów. Walki repasażowe; czas walki dla żaków - 60s., młodzików - 90 s., kadetów, juniorów - 2 min, seniorów - 3 min.

OPŁATY STARTOWE:

- konkurencje indywidualne - 40 zł
- konkurencje drużynowe - 60 zł

ZGŁOSZENIA DO DNIA 04.03.2013 (Czwartek):

- fax (076) 722 13 57 e-mail: toralegnica@onet.eu

NAGRODY:

- wszyscy zwycięzcy otrzymują medale i dyplomy
- w konkurencjach drużynowych - puchary.

NAGRODY SPECJALNE:

- medal dla najlepszej zawodniczki; - medal dla najlepszego zawodnika
- puchar dla najlepszego Klubu; - puchar dla najliczniejszego Klubu

UWAGA!!! - we wszystkich konkurencjach są dwa trzecie miejsca.



POSTANOWIENIA DODATKOWE

1. Ekspozycja i sprzedaż folderów, materiałów reklamowych, ulotek i pism oraz wszelkich walorów może odbywać się tylko za zgodą Organizatora.
2. Każdy uczestnik Pucharu zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za ewentualne szkody wynikłe bądź spowodowane przez niego na terenie obiektu Zespołu Szkół Integracyjnych Legnicy ul. Wierzyńskiego 1.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
4. W sprawach nie ujętych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego.
5. Lista sędziów zostanie ustalona przez KKS „TORA” w porozumieniu z **Komisją Sędziowską PZK**.
6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące przebiegu zawodów mogą być zgłaszane pod adresem Organizatora w trakcie Pucharu.

PROGRAM PUCHARU

06.04.2013r (sobota)

do godz. 09 ⁰⁰	Przyjazd ekip, załatwianie formalności.
godz. 09 ⁵⁰	Odprawa kierowników ekip.
godz. 09 ⁴⁰	Odprawa sędziowska.
godz. 10⁰⁰	Uroczyste rozpoczęcie Pucharu
godz. 10²⁰	Eliminacje i finały KATA i KUMITE.
godz. 18 ⁰⁰	Oficjalne zakończenie Pucharu.

www.toralegnica.eu

e-mail: toralegnica@onet.eu

Serdecznie zapraszamy do udziału w Pucharze

**LISTA ZGŁOSZENIOWA
XXI OTWARTY PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA w KARATE WKF
„SILESIA CUP ‘2013’**

KLUB:			
ADRES:			
TRENER:			
SĘDZIA:			
TELEFON :		TEL. KOM:	
E – MAIL:		WWW:	

Nr.	Nazwisko i Imię	Data urodzenia	Kata	Kumite + waga	Kon. drużyn.
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					