



**Swarzędz**  
Dobrze trafiłeś



# **XI SWARZĘDZKIE MISTRZOSTWA KARATE**

## **O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA I GMINY SWARZĘDZ**

### **Organizator**

**Swarzędzki Klub Karate – Do „Fighter”**

przy współpracy

**Szkoła Karate-Do „Fighter”**

**Polski Związek Karate**

**UMiG Swarzędz (dofinansowane z UMiG Swarzędz),**

**Swarzędzkie Centrum Sportu i Rekreacji,**

**AZS Poznań**

Jeśli walczyć to tylko o szczytne cele!

Biorąc udział w zawodach wspierasz Magdalenę Namysł, ponieważ część opłaty startowej przekazana jest na jej leczenie i rehabilitację. Fundacja Dzieciom – Wspólnota „Zdażyć z pomocą” <http://dzieciom.pl/>

### **TERMIN:**

**11.12.2016r. (niedziela)  
Uroczyste otwarcie o godz. 9.00**

### **MIEJSCE:**

**Hala Sportowo - Widowiskowa Unii Swarzędz  
Ul. Św. Michała 1  
62 – 020 Swarzędz**



Swarzędz  
Dobrze trafiłeś



## REGULAMIN

**!!!UWAGA!!!**

**Zgłoszenia zawodników tylko on-line od czwartku od 10:00 pod adresem [fightercup.karatecup.pl](http://fightercup.karatecup.pl)**

### PROGRAM ZAWODÓW

8:00 – 9:00 – Weryfikacja dokumentów i zawodników, przyjmowanie wpłat w biurze zawodów

8.30 – Odprawa sędziowska

8.45 – Odprawa kierowników ekip

**9:00 – Uroczyste otwarcie Turnieju**

9.15 – Eliminacje oraz finały przeprowadzonych konkurencji

14.00 – Planowane zakończenie zawodów

### CEL TURNIEJU:

- ✓ wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych konkurencjach oraz najlepszego klubu,
- ✓ popularyzacja karate WKF wśród dzieci i młodzieży,
- ✓ wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach,
- ✓ propagowanie zdrowego stylu życia na sportowo,
- ✓ impreza zamieszczona w kalendarzu Polskiego Związku Karate

### OPŁATA WPISOWA:

- ✓ konkurencje indywidualne – 30,00 zł
- ✓ dwie konkurencje indywidualne – 60,00 zł
- ✓ konkurencje drużynowe – 60,00 zł,
- ✓ opłaty startowe będą przyjmowane w biurze zawodów na Hali sportowej w dniu zawodów od kierowników ekip.

### UCZESTNICTWO W TURNIEJU

- ✓ Zgłoszenie zawodników na stronie [fightercup.karatecup.pl](http://fightercup.karatecup.pl) (w wyjątkowych przypadkach np. niemożliwość zalogowania się lub wyboru konkurencji, itp. można wysłać mailem na adres: [mariuszsiebert@gmail.com](mailto:mariuszsiebert@gmail.com) lub uzyskać informacji pod nr tel: 510038172)
- ✓ posiadanie aktualnych badań lekarskich oraz ubezpieczenia od NNW,
- ✓ udokumentowany stopień karate (dyplom, budo-pas),
- ✓ dowód tożsamości ze zdjęciem lub legitymacja szkolna,
- ✓ zezwolenie od rodziców na uczestnictwo w zawodach,
- ✓ zaświadczenie lekarskie dopuszczające do startów w zawodach,
- ✓ uiszczenie opłaty startowej w biurze zawodów,



Swarzędz  
Dobrze trafiłeś



- ✓ zawodnicy startujący w kata powinni posiadać stopień min. 9 kyu (9.1 kyu), a w kumite min 7.1 kyu
- ✓ zawodnicy startujący w konkurencji kumite (poza fantomem), zobowiązani są do posiadania ochraniaczy na korpus, stopy i golenie, napięstniki i pasy w kolorach czerwonym i niebieskim oraz ochraniaczy na zęby.

## SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- ✓ zawody zostaną przeprowadzone według aktualnych przepisów WKF oraz niniejszego regulaminu.
- ✓ każdy klub może zgłosić dowolną ilość zawodników i zawodniczek oraz dowolną ilość drużyn.

## NAGRODY:

- ✓ medale i dyplomy za pierwsze trzy miejsca na podium (dwa trzecie miejsca).
- ✓ puchary dla zwycięzców konkurencji,
- ✓ za zajęcie I miejsca w konkurencji indywidualnej zwycięzcy otrzymują puchar, medal i dyplom, za zajęcie II i dwóch III miejsc zawodnicy otrzymują medal i dyplom,
- ✓ za zajęcie I miejsca w konkurencji drużynowej zwycięska drużyna otrzymuje puchar, medale i dyplomy, za zajęcie II i dwóch III miejsc zawodnicy otrzymują medale i dyplomy.

## ZGŁOSZENIA

- ✓ należy zarejestrować w nieprzekraczalnym terminie do **9 grudnia 2016 r. do godz. 20:00**
- ✓ osobą odpowiedzialną za organizację Mistrzostw i przyjmowanie zgłoszeń jest:
- ✓ zgłoszenie online na adres: [fightercup.karatecup.pl](http://fightercup.karatecup.pl)

## MARIUSZ SIEBERT

TEL. 695-444-416 lub 608-331-944

MAIL: mariuszsiebert@gmail.com

## KONKURENCJE

- ✓ w konkurencji kumite prosimy podać dokładną wagę zawodnika/zawodniczki.
- ✓ wszystkie konkurencje kata i kumite zostaną rozegrane wg obowiązujących przepisów WKF z podanymi niżej zmianami,
- ✓ w konkurencjach 8 lat i młodsi oraz 9 lat dwa kata na przemian – dotyczy od pomarańczowego pasa – 7 kju.
- ✓ w konkurencjach 11 - 12 lat dwa kata na przemian w finale inne kata – dotyczy od pomarańczowego pasa – 7 kju.
- ✓ konkurencje 13 - 14 lat w każdej rundzie inne kata – dotyczy od pomarańczowego pasa – 7 kju.
- ✓ konkurencje 15 - 16 lat i starsi wg przepisów WKF – dotyczy od pomarańczowego pasa – 7 kju.

**1).KIHON – początkujący, trenujący od września 2016r.  
Zawodnicy z tej konkurencji nie mogą startować w kata.**





**Swarzędz**  
Dobrze trafiłeś



## KIHON

- ✓ 3 razy OI ZUKI w przód i tył, przy ostatniej technice KIAI
- ✓ 3 razy AGE UKE w przód i tył, przy ostatniej technice KIAI
- ✓ 3 razy MAEGERI w przód i tył, przy ostatniej technice KIAI

## KIHON DZIEWCZYNEK

- ✓ 6 lat i młodsze (rocznik 2010 i młodsze)
- ✓ 7 lat (rocznik 2009)
- ✓ 8 – 9 lat (rocznik 2008 - 2007)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2006 i 2005),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2004 i 2003),
- ✓ 14 lat i więcej (rocznik 2002 i starsi),

## KIHON CHŁOPCÓW

- ✓ 6 lat i młodszy (rocznik 2010 i młodszy)
- ✓ 7 lat (rocznik 2009)
- ✓ 8 – 9 lat (rocznik 2008 - 2007)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2006 i 2005),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2004 i 2003),
- ✓ 14 lat i więcej (rocznik 2002 i starsi),

## 2).KATA BIAŁE PASY – Kata TAIKYOKU SHODAN

**Zawodnicy z tej konkurencji nie mogą startować w kihon, ani w żadnym innym kata.**

## KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZYNEK

- ✓ 6 – 7 lat (rocznik 2010 i 2009)
- ✓ 8 – 9 lat (rocznik 2008 i 2007)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2006 i 2005),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2004 i 2003),
- ✓ 14 i więcej (rocznik 2002 i starsi),

## KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW

- ✓ 6 – 7 lat (rocznik 2010 i 2009)
- ✓ 8 – 9 lat (rocznik 2008 i 2007)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2006 i 2005),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2004 i 2003),
- ✓ 14 i więcej (rocznik 2002 i starsi),

## 3).KATA ŻÓLTE PASY. Kata TAIKYOKU SHODAN i HEIAN SHODAN

**Zawodnicy z tej konkurencji nie mogą startować w kihon, ani kata białe pasy.**

## KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZYNEK

- ✓ 6 – 7 lat (rocznik 2010 i 2009)
- ✓ 8 – 9 lat (rocznik 2008 i 2007)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2006 i 2005),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2004 i 2003),
- ✓ 14 i więcej (rocznik 2002 i starsi),

## KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW

- ✓ 6 – 7 lat (rocznik 2010 i 2009)
- ✓ 8 – 9 lat (rocznik 2008 i 2007)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2006 i 2005),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2004 i 2003),
- ✓ 14 i więcej (rocznik 2002 i starsi),

## 4).KATA POMARAŃCZOWE I WYŻSZE PASY

**Zawodnicy z tej konkurencji nie mogą startować w kihon, ani w żadnym innym kata.**

## KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZYNEK

- ✓ 6 – 7 lat (rocznik 2010 i 2009)
- ✓ 8 – 9 lat (rocznik 2008 i 2007)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2006 i 2005),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2004 i 2003),
- ✓ 14 – 15 lat (rocznik 2002 i 2001),
- ✓ 16 – 17 lat (rocznik 2000 i 1999)

## KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW

- ✓ 6 – 7 lat (rocznik 2010 i 2009)
- ✓ 8 – 9 lat (rocznik 2008 i 2007)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2006 i 2005),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2004 i 2003),
- ✓ 14 – 15 lat (rocznik 2002 i 2001),
- ✓ 16 – 17 lat (rocznik 2000 i 1999)

## 5). KATA DRUŻYNOWE 3 osobowe

**Zawodnicy z tej konkurencji mogą startować w kata indywidualnym.**

## KATA DRUŻYNOWE DZIEWCZYNEK

- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2006 – 2005),

## KATA DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW

- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2006 - 2005),



**Swarzędz**  
Dobrze trafiłeś



- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2004 – 2003),
- ✓ 14 – 15 lat (rocznik 2002 – 2001)

- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2004 – 2003),
- ✓ 14 – 15 lat (rocznik 2002 – 2001)

## 6). FANTOM, nie startujący w kumite, białe pasy trenujący od września

### FANTOM DZIEWCZYNEK

- ✓ 6 lat i młodsze (rocznik 2010 i młodsze) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 7 lat (rocznik 2009) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 8 – 9 lat i młodsze (rocznik 2008 i 2009) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2007 i 2006) – FANTOM (czas walki: 30 sekund),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2005 i 2004) – FANTOM (czas walki: 30 sekund)
- ✓ 14 i więcej (rocznik 2003 i starszy) – FANTOM (czas walki: 30 sekund)

### FANTOM CHŁOPCÓW

- ✓ 6 lat i młodsze (rocznik 2010 i młodsze) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 7 lat (rocznik 2009) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 8 – 9 lat i młodsze (rocznik 2008 i 2009) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2007 i 2006) – FANTOM (czas walki: 30 sekund),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2005 i 2004) – FANTOM (czas walki: 30 sekund)
- ✓ 14 i więcej (rocznik 2003 i starszy) – FANTOM (czas walki: 30 sekund)

## 7). FANTOM, nie startujący w kumite, białe i żółte pasy

### fantom dziewczynek

- ✓ 6 lat i młodsze (rocznik 2010 i młodsze) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 7 lat (rocznik 2009) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 8 – 9 lat i młodsze (rocznik 2008 i 2009) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2007 i 2006) – FANTOM (czas walki: 30 sekund),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2005 i 2004) – FANTOM (czas walki: 30 sekund)
- ✓ 14 i więcej (rocznik 2003 i starszy) – FANTOM (czas walki: 30 sekund)

### fantom chłopców

- ✓ 6 lat i młodsze (rocznik 2010 i młodsze) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 7 lat (rocznik 2009) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 8 – 9 lat i młodsze (rocznik 2008 i 2009) – FANTOM (czas walki 30 sekund)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2007 i 2006) – FANTOM (czas walki: 30 sekund),
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2005 i 2004) – FANTOM (czas walki: 30 sekund)
- ✓ 14 i więcej (rocznik 2003 i starszy) – FANTOM (czas walki: 30 sekund)

## 8). KUMITE – min 7.1 kyu, pomarańczowe i wyższe pasy

### KUMITE INDYWIDUALNE DZIEWCZYNEK

- ✓ 7 lat i młodsze (rocznik 2009 i młodsze) – fantom (czas walki 20 sekund)
- ✓ 8 – 9 lat i młodsze (rocznik 2008 i 2009) – fantom (czas walki 30 sekund)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2007 i 2006) – (2 wagi ), czas walki: 60 sekund, kumite (-40, +40)
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2005 i 2004) – (2 wagi ), czas walki: 90 sekund, kumite (-50, +50)
- ✓ 14 – 15 lat (rocznik 2003 i 2002) – (2 wagi ), czas walki: 2 minuty, kumite (-55 +55)
- ✓ 16 – 17 lat (rocznik 2001 i 2000) – (2 wagi ), czas walki: 2 minuty, kumite (-58, +60)





**Swarzędz**  
Dobrze trafiłeś



## KUMITE INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW

- ✓ 7 lat i młodsi (rocznik 2009 i młodsze) – fantom (czas walki 20 sekund)
- ✓ 8 – 9 lat i młodsi (rocznik 2008 i 2009) – fantom (czas walki 30 sekund)
- ✓ 10 – 11 lat (rocznik 2007 i 2006) – czas walki: 60 sekund, kumite (-42, +42)
- ✓ 12 – 13 lat (rocznik 2005 i 2004) – (2 wagi), czas walki: 90 sekund, kumite (-48, +48)
- ✓ 14 – 15 lat (rocznik 2003 i 2002) – (2 wagi), czas walki: 2 minuty, kumite (-58 +58)
- ✓ 16 – 17 lat (rocznik 2001 i 2000) – (2 wagi), czas walki: 2 minuty, kumite (-62, +62)

## INFORMACJE DODATKOWE

- ✓ za zachowanie zawodnika lub wyrządzone szkody odpowiada opiekun grupy. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione lub pozostawione w szatni. Ubezpieczenie oraz zgoda lekarza spoczywa na klubie macierzystym.
- ✓ organizator nie zabezpiecza w/w sprzętu. Przypominamy, że wg regulaminu WKF kolor karategi może być wyłącznie biały.
- ✓ ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i komisji sędziowskiej,
- ✓ lista sędziów zostanie ustalona przez organizatora w porozumieniu z PZ Karate.
- ✓ w przypadku małej ilości zawodników w danej konkurencji organizator w porozumieniu z sędzią głównym zawodów może dokonać połączenia poszczególnych konkurencji,
- ✓ zawodnicy mogą wystartować tylko w swoich kategoriach wiekowych i wagowych
- ✓ w trakcie zawodów w rejonie plansz będą mogli przebywać wyłącznie zawodnicy oraz trenerzy, dla pozostałych są przewidziane miejsca na widowni,
- ✓ złożenie protestu dotyczącej decyzji sędziowskiej po wpłaceniu wadium w wys. 200 zł,
- ✓ ekspozycja i sprzedaż towarów – tylko za zgodą organizatora,
- ✓ organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione,
- ✓ w sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie mają zastosowanie przepisy Kodeksu Cywilnego,
- ✓ zgłoszenie pisemne jest równoznaczne z akceptacją w/w regulaminu,
- ✓ organizator zastrzega sobie prawo do zmian w turnieju.

## KONTAKT:

**MARIUSZ SIEBERT** TEL. 695-444-416 lub 608-331-944  
MAIL: mariuszsiebert@gmail.com

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W TURNIEJU !!!**