



Swarzędz
Dobrze trafiłeś



VII MIKOŁAJKOWY TURNIEJ KARATE MŁODYCH TALENTÓW O PUCHAR DYREKTORA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 5 W SWARZĘDZU „PIĄTKA CUP”

Organizator

Swarzędzki Klub Karate-Do „Fighter”

oraz

Szkoła Karate-Do „Fighter”

Szkoła Podstawowa nr 5 w Swarzędz

UMiG Swarzędz (dofinansowane z UMiG Swarzędz)

Kurkowe Bractwo Swarzędz

Patronat

OPS Swarzędz,

Wielkopolski Okręgowy Związek Karate Olimpijskiego

Związek Oficerów Rezerwy RP im. Marszałka J. Piłsudskiego

Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa w Poznaniu

Biorąc udział w zawodach wspierasz Fundację RAK OFF oraz osoby potrzebujące finansowego wsparcia i rehabilitacji.

TERMIN:

**02.12.2017r. (sobota)
Rozpoczęcie o godz. 9:00**

MIEJSCE:

**Szkoła Podstawowa nr 5
os. Mielżyńskiego 3a
62 – 020 Swarzędz**



PROGRAM ZAWODÓW

8:00 – 9:00 – Weryfikacja dokumentów i zawodników, przyjmowanie wpłat w biurze zawodów

8:30 – Odprawa sędziowska

8:45 – Odprawa kierowników ekip

9:00 – Uroczyste otwarcie Turnieju

9:15 – Eliminacje oraz finały przeprowadzonych konkurencji

14:00 – Planowane zakończenie zawodów

REGULAMIN TURNIEJU

Warunki uczestnictwa – turniej zostanie rozegrany wg przepisów WKF oraz niniejszego regulaminu:

- ✓ w turnieju mogą wziąć udział dzieci od 4-go roku życia (w wielu przedszkolnym, zerówce, szkolnym i gimnazjalnym),
- ✓ warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie dzieci,
- ✓ zawody zostaną rozegrane w 3 konkurencjach opisanych poniżej z podziałem na grupy wiekowe,
- ✓ dzieci mogą wziąć udział we wszystkich konkurencjach w swojej kategorii wiekowej,
- ✓ organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości konkurencji lub ich łączenia w zależności od ilości startujących zawodników lub zmiany czasu przebiegu poszczególnych konkurencji.

KONKURENCJA STRZELECKA z karabinu pneumatycznego (wiatrówka) w ramach opłaty startowej.

TURNIEJ STRZELECKI

Udział biorą wszyscy startujący zawodnicy.

KONKURENCJE KARATE:

BIAŁE PASY - CHŁOPCY I DZIEWCZYNKI OSOBNO

1). KIHON - techniki w przejściu, TECHNIKI W MIEJSCU

- ✓ 4-6 lat,
- ✓ 7-8 lat,
- ✓ 9-10 lat,
- ✓ 11 lat i starsi
- ✓ trenujący od września 2017r.

2) KATA

- ✓ 4-6 lat,
- ✓ 7-8 lat,
- ✓ 9-10 lat,
- ✓ 11 lat i starsi
- ✓ trenujący od września 2017r.

3) KUMITE na worku – fantom, KIHON, KUMITE W MIEJSCU

- ✓ 4-6 lat,
- ✓ 7-8 lat,
- ✓ 9-10 lat,
- ✓ 11 lat i starsi



✓ trenujący od września 2017r.





ŻÓLTE PASY – CHŁOPCY I DZIEWCZYNKI OSOBNO

1).KATA - Taykyoku Shodan, kata Heian Shodan

- ✓ 7-8 lat,
- ✓ 9-10 lat,
- ✓ 11 lat i starsi

2) KUMITE na worku – fantom

- ✓ 4-6 lat,
- ✓ 7-8 lat,
- ✓ 9-10 lat,
- ✓ 11 lat i starsi

KIHON:

- ✓ 3 RAZY OI-ZUKI W PRZÓD
- ✓ 3 RAZY AGE-UKE W TYŁ
- ✓ 3 RAZY MAE-GERI W PRZÓD
- ✓ 3 RAZY GEDAN-BARAI W TYŁ

TECHNIKI W MIEJSCU:

- ✓ 3 RAZY OI-ZUKI
- ✓ 3 RAZY AGE-UKE
- ✓ 3 RAZY MAE-GERI
- ✓ 3 RAZY GEDAN-BARAI
- ✓ 3 RAZY UCHI-UKE

TOR PRZESKÓD

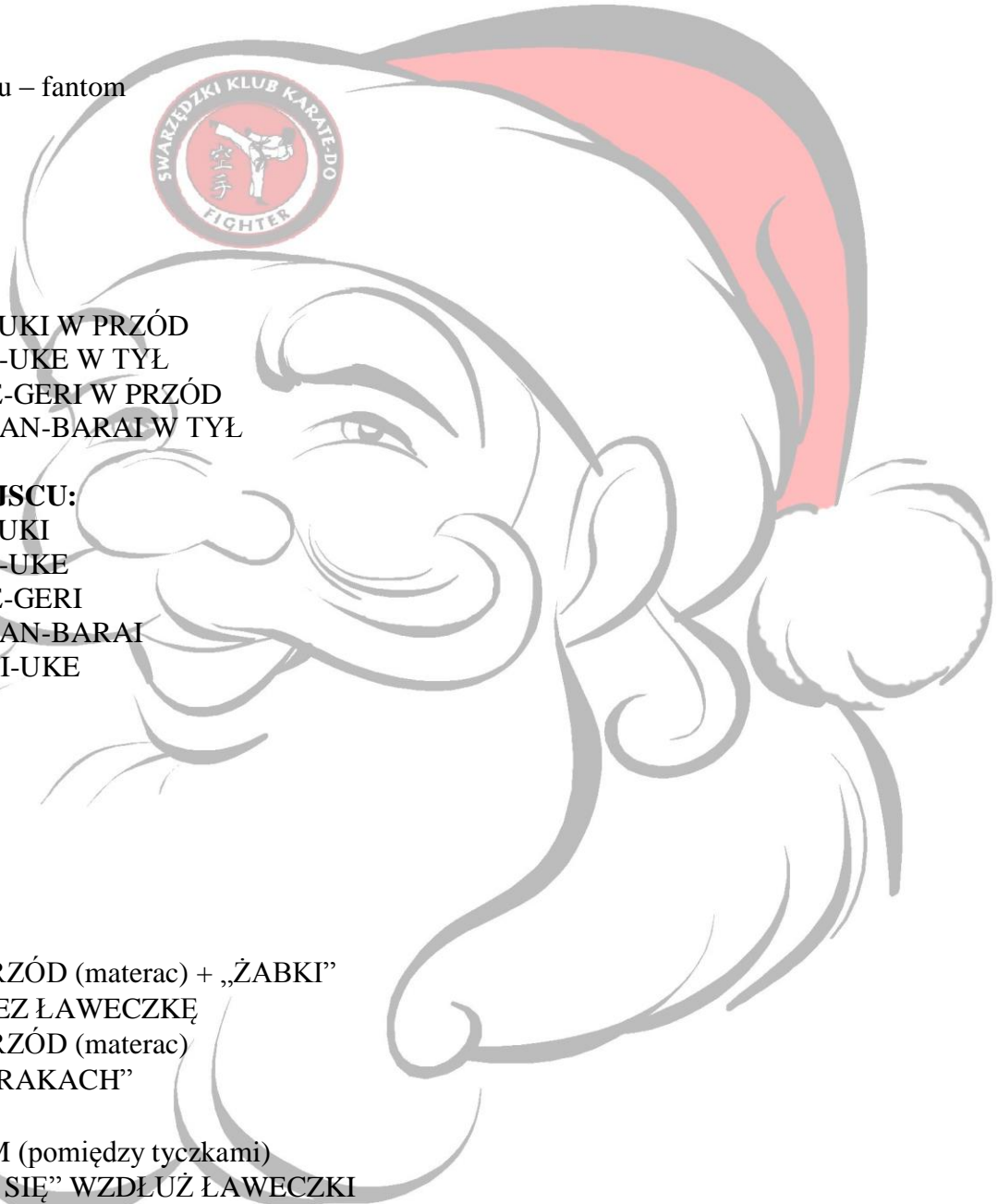
- ✓ 4-6 lat,
- ✓ 7-8 lat,
- ✓ 9-10 lat,
- ✓ 11 lat i starci

TOR PRZESKÓD

1. PRZEWRÓT W PRZÓD (materac) + „ŻABKI”
2. PRZESKOKI PRZEZ ŁAWECZKĘ
3. PRZEWRÓT W PRZÓD (materac)
4. BIEG „NA CZWORAKACH”
5. „PAJĄCZKI”
6. BIEG ŚLALOMEM (pomiędzy tyczkami)
7. „PRZECIĄGANIE SIĘ” WZDŁUŻ ŁAWECZKI
8. BIEG-SPRINT DO METY

KUMITE NA WORKU:

- ✓ 15 sekund, dowolne techniki nożne i ręczne





Swarzędz
Dobrze trafiłeś



CEL TURNIEJU:

- ✓ popularyzacja karate w środowisku dzieci oraz wyłonienie najlepszych uczestników w turnieju,
- ✓ wyłonienie najlepszych zawodników w ramach wspólnej zabawy sportowej dzieci i młodzieży,
- ✓ popularyzacja karate WKF jako sportu olimpijskiego wśród dzieci i młodzieży,
- ✓ propagowanie zdrowego stylu życia na sportowo,
- ✓ zawody będą odbywać się na zasadzie losowania metodą przyporządkowania uczestników, zwycięzca przechodzi do następnego etapu.

NAGRODY:

Medale i dyplomy za pierwsze trzy miejsca na podium (dwa trzecie miejsca), puchary za zajęcie pierwszego miejsca. Dla każdego zawodnika czekoladowy Mikołaj.

OPLATA WPISOWA:

- ✓ 70 zł za udział we wszystkich zgłoszonych konkurencjach wiekowych karate + konkurencja strzelecka

Podopieczni z OPS oraz MOPR-u, są zwolnione z opłaty startowej.

KONTAKT I SPRAWY ORGANIZACYJNE

MARIUSZ SIEBERT TEL. 695-444-416 lub 608-331-944, mail: mariuszsiebert@gmail.com

SERDECZNIE ZAPRASZAMY