



REGULAMIN ZAWODÓW

OTWARTE MISTRZOSTWA LUBELSZCZYZNY W KARATE SHOTOKAN

(DZIECIĘCA LIGA KARATE SHOTOKAN)

Organizator: **F.W. RONIN IWONA CHMIELEWSKA - UBEZPIECZENIA
LUBELSKI KLUB KARATE SHOTOKAN**

Patronat: **POLSKI ZWIĄZEK KARATE**

Cel zawodów:

1. Popularyzacja stylu Karate Shotokan wśród dzieci i młodzieży (Dziecięca Liga Karate Shotokan PZK).
2. Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia przez sport.

Termin: **14 listopada 2015 r.**

Miejsce: Hala Sportowa CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS
ul. Langiewicza 22
20-032 Lublin

Zgłoszenia: do dnia : 12 listopada 2015 r.

Mail: kaze.karskizbigniew@wp.pl

Telefon kontaktowy : 605 210 032

lub na adres: LKKS

ul. Piaskowa 4/17
20-420 Lublin

Opłata Startowa:

- konkurencje indywidualne **30 zł** (jedna konkurencja)
- **45 zł** (dwie konkurencje i więcej),
- konkurencje drużynowe **45 zł**
- opłaty startowe będą przyjmowane w biurze zawodów

Program Zawodów:

godz. 8.00 - 10.30 - przyjmowanie wpłat, sprawdzanie dokumentów w biurze zawodów,

godz. 10.15 - 10.30 - odprawa sędziowska,

godz. 10.30 - 10.45 - odprawa kierowników ekip,

godz. 11.00 - oficjalne otwarcie zawodów, rozpoczęcie eliminacji,

godz. 16.00 – planowane zakończenie.

Warunki Udziału:

1. W mistrzostwach mogą brać udział kluby sportowe spełniające wymogi ustawy o kulturze fizycznej, jednocześnie należące do PZK
2. Osoby startujące w kata minimum 9 kyu (9.1 kyu), natomiast w Kihon Ippon Kumite oraz Jiyu Ippon Kumite - min.8.1 kyu.

Losowanie odbędzie się w dniu 12 listopada 2015 r.(godz. 20.00),

Zawodnicy powinni posiadać:

- licencję sportową (obowiązkowa od 8 kyu (8.1 kyu))
- udokumentowany stopień karate (dyplom, budo-pas),
- dowód tożsamości ze zdjęciem, legitymacja szkolna
- zezwolenie od rodziców na uczestnictwo w zawodach,
- zaświadczenie lekarskie dopuszczające do startów w zawodach,
- ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

Warunkiem udziału w zawodach jest:

- dokonanie przez zgłaszającego opłaty startowej, gotówką przed rozpoczęciem zawodów.
- dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego do dnia 06 listopada 2014 r. (decyduje data wpływu zgłoszenia)
- o wieku decyduje data urodzenia zawodnika i ona decyduje o kategorii w której startuje.
- każdy z uczestników w wieku do 13 lat może startować tylko w swojej kategorii wiekowej w kumite, natomiast w kata może startować w wyższej kategorii wiekowej.

Zawodnik startujący w konkurencjach dla początkujących, a chcący wziąć udział w konkurencjach rankingowych – jest zobowiązany posiadać licencję sportową.

Sposób Przeprowadzenia Zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone według aktualnych przepisów ESKA oraz niniejszego regulaminu.

Każdy klub może zgłosić dowolną ilość zawodników i zawodniczek oraz dowolną ilość drużyn

Konkurencje

Kata indywidualne dziewcząt	Kata indywidualne chłopców
7 lat i młodsze	7 lat i młodsi
8-9 lat	8-9 lat
10-11 lat	10-11 lat
12-13 lat	12-13 lat
Kumite indywidualne dziewcząt	Kumite indywidualne chłopców
7 lat i młodsze fantom	7 lat i młodsi fantom
8-9 lat fantom	8-9 lat fantom
10-11 lat Kihon Ippon Kumite	10-11 lat Kihon Ippon Kumite
12-13 lat Jiyu Ippon Kumite	12-13 lat Jiyu Ippon Kumite
Kata drużynowe dziewcząt	Kata drużynowe chłopcy
9 lat i młodsze	9 lat i młodsi
10-13 lat	10-13 lat

Kata indywidualne dla początkujących 9.1-9.3 kyu- dziewczynki	Kata indywidualne dla początkujących 9.1-9.3 kyu- chłopcy
7 lat i młodsze (Taikyoku 1, 2 i 3)	7 lat i młodsi (Taikyoku 1, 2 i 3)
8-9 lat (Taikyoku 1, 2 i 3)	8-9 lat (Taikyoku 1, 2 i 3)
10-11 lat (Taikyoku 1, 2 i 3)	10-11 lat (Taikyoku 1, 2 i 3)
12-13 lat (Taikyoku 1, 2 i 3)	12-13 lat (Taikyoku 1, 2 i 3)

Tor przeszkód-dziewczynki	Tor przeszkód-chłopcy
6-7 lat	6-7 lat
8-9 lat	8-9 lat
10-11 lat	10-11 lat
12-13 lat	12-13 lat

Lista Kata dla poszczególnych grup wiekowych w ramach Dziecięcej Ligi Karate Shotokan

Wiek	7 lat i młodsi	8-9 lat	10-11 lat	12-13 lat
I, II runda kata	Taikyoku Shodan, Taikyoku Nidan Taikyoku Sandan	Taikyoku Shodan, Taikyoku Nidan Taikyoku Sandan Heian Shodan	Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan
III runda kata	Można powtarzać kata jak wyżej	Heian Shodan, Heian Nidan	Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu
IV runda kata	Można powtarzać kata jak wyżej lub wykonać kata z listy kata na zawody ESKA	Można powtarzać kata jak wyżej lub wykonać kata Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan lub z listy kata na zawody ESKA	Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan lub dowolne kata z listy kata na zawody ESKA Można powtórzyć kata z rundy III.	Dowolne kata z listy kata na zawody Karatedo Shotokan, ale inne od wykonywanego w rundzie I i II. Można powtórzyć kata z rundy III.

W I i II rundzie obowiązuje system chorągiewkowy.

Dwóch zawodników rywalizuje jednocześnie.

Kata losuje Sędzia Prowadzący.

W III i IV rundzie obowiązuje system punktowy.

Zawodnicy wybierają kata odpowiednie do danej rundy i wykonują je indywidualnie.

W konkurencji Kihon Ippon Kumite: atak Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan, Mae-geri Chudan - kontratak tylko Gyaku-Zuki. - **BEZ KONTAKTU !!!**

W konkurencji Jiyu Ippon Kumite (12-13 lat) zapowiadany atak z pozycji walki – dwie techniki ręczne i dwie techniki nożne wykonywane na przemian przez zawodników – kontratak dowolny, punktowane techniki do 10 cm od ciała przeciwnika.

Uwaga! W konkurencji Jiyu Ippon Kumite dopuszczane są podcięcia i rzuty, natomiast kontratak - bez kontaktu - dotknięcie skóry powoduje karę.

We wszystkich konkurencjach Kumite obowiązują białe napiętniki zaaprobowane przez PZK oraz ochraniacze na zęby.

W konkurencji „fantom” – czas trwania walki – 20 sek.

Konkurencje zaznaczone na czerwono punktowane są do ósmego miejsca w rankingu Dziecięcej Ligi Karate Shotokan.

Nagrody:

- za zajęcie I miejsca w konkurencji indywidualnej zwycięzcy otrzymują puchar, medal i dyplom, za zajęcie II, III, IV miejsca zawodnicy otrzymują medal i dyplom,
- za zajęcie I miejsca w konkurencji drużynowej zwycięska drużyna otrzymuje puchar, medale i dyplomy, za zajęcie II, III i IV miejsca zawodnicy otrzymują medale i dyplomy,

Sędziowie:

Sędziowie zostaną powołani osobnym pismem w porozumieniu z Przewodniczącą Komisji Sędziowskiej Shotokan, Panią Ewą Ambroszczyk - Sędzia Światowy WSKA.

Sprawy Różne:

- 1) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i Komisji Sędziowskiej Shotokan.
- 2) W przypadku małej ilości zawodników w danej konkurencji organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym Zawodów może dokonać połączenia poszczególnych konkurencji.
- 3) W trakcie zawodów w rejonie plansz będą mogli przebywać wyłącznie zawodnicy, kierownicy ekip, trenerzy oraz zaproszeni goście, dla pozostałych są przewidziane miejsca na widowni,
- 4) Złożenie protestu dotyczącej decyzji sędziowskiej po wpłaceniu wadium w wys. 200 zł,
- 5) Ekspozycja i sprzedaż towarów – tylko za zgodą organizatora,
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione,
- 7) Za zachowanie swoich zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiada Kierownik Ekipy,
- 8) W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie mają zastosowanie przepisy Kodeksu Cywilnego,
- 9) Zgłoszenie pisemne jest równoznaczne z akceptacją w/w regulaminu,
- 10) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w turnieju.
- 11) Ubezpieczenie NNW zawodników spoczywa na macierzystym klubie zawodników.
- 12) Zawodnicy startujący w konkurencji: tor przeszkód, mogą startować w stroju sportowym (kimono nie jest wymagane).
- 13) Puchar przewidziany jest dla klubu, który zdobędzie największą ilość punktów.

Informacje dotyczące sędziów:

Organizator zapewnia noclegi dla sędziów zamieszkałych powyżej 150 km w dniu 13/14.11.2015 r.

W dniu 14 listopada od godz. 10.00 na Hali Sportowej Centrum Kultury Fizycznej UMCS w Lublinie, odbędzie się kurs sędziowski. Zgłoszenia osób zainteresowanych zdobyciem uprawnień sędziego w systemie ESKA/WSKA przyjmuje Przewodniczący Podkomisji Sędziowskiej Shotokan.

Listę sędziów powołanych do sędziowania, zgodnie z kwalifikacjami, ustali Przewodniczący Komisji Sędziowskiej Shotokan PZK odrębnym pismem.

Organizator prosi sędziów powołanych do udziału w pracy Zespołu Sędziowskiego o pisemne potwierdzenie udziału w zawodach do dnia 10.11.2015 r. na adres email: kaze.karskizbigniew@wp.pl, celem dokonania rezerwacji noclegu.