

ALBERT FORESYTHE SANAN ALIJEV

CZŁONEK KADRY NARODOWEJ ANGII
UCZEŃ WAYNE'A OTTO

CZŁONEK KADRY NARODOWEJ AZERBEJDŻANU
SPRINGPARTNER RAFAELA AGHAYEVA



ZGRUPOWANIE KUMITE

TAKTYKA W KARATE + TRENING SIŁOWO-WYTRZYMAŁOŚCIOWY + JUDO W KARATE

29-30 listopad 2014

Miejsce: Szkoła Podstawowa Karczemki – Dobrzewino (7 km od Gdyni), ul. Gdańska 23

Koszt: dzieci do 11 roku życia 80 zł, powyżej 100 zł

Organizatorzy: Klub Sportowy GOKKEN oraz SAKURA Rumia

Kontakt i zgłoszenia: tel. 88 000 56 30 klub@gokken.pl

Szczegółowy plan treningów wkrótce na stronach www.gokken.pl oraz www.karate-rumia.pl

PLAN ZGRUPOWANIA KUMITE W KARCZEMKACH			
SOBOTA 29.11.2014			
	Albert Foresythe	Sanan Alijev	
9:00-9:45	Białe pasy		9:00-9:45
9:50-10:50	Kolorowe pasy do 13 lat		9:50-10:50
11:00-12:00	Kolorowe pasy od 14 lat		11:00-12:00
12:00-12:45		Białe pasy	12:00-12:45
12:50-13:50		Kolorowe pasy do 13 lat	12:50-13:50
14:00-15:00		Kolorowe pasy od 14 lat	14:00-15:00
15:00-15:45	Białe pasy		15:00-15:45
15:50-16:50	Kolorowe pasy do 13 lat		15:50-16:50
17:00-18:00	Kolorowe pasy od 14 lat		17:00-18:00
NIEDZIELA 30.11.2014			
9:00-9:45		Białe pasy	9:00-9:45
9:50-10:50		Kolorowe pasy do 13 lat	9:50-10:50
11:00-12:00		Kolorowe pasy od 14 lat	11:00-12:00
12:00-12:45	Białe pasy		12:00-12:45
12:50-13:50	Kolorowe pasy do 13 lat		12:50-13:50
14:00-15:00	Kolorowe pasy od 14 lat		14:00-15:00
15:00-15:45		Białe pasy	15:00-15:45
15:50-16:50		Kolorowe pasy do 13 lat	15:50-16:50
17:00-18:00		Kolorowe pasy od 14 lat	17:00-18:00

Szkoła Podstawowa w Karczemkach-Dobrzewinie
ul. Gdańska 23

Mapa dojazdu poniżej

